



## Antenne des Diététiciens Genevois

# Rapport d'activité 2017

### Mot de la présidente

L'ADiGe termine l'année 2017 avec une définition de sa vision et de sa mission pour les années à venir grâce à la création de son propre plan stratégique.

Je remercie le comité, les membres ainsi que les partenaires pour leur dévouement, leur fidélité et leur confiance. Grâce à vous, cette année encore, l'ADiGe a pu agir en tant que relais pour la promotion d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière auprès de la population genevoise.

### Fonctionnement de l'association

L'ADiGe a été fondée en 1994. Un comité, composé de cinq personnes, s'est réuni 8 fois durant l'année dont 3 fois pour réaliser le premier plan stratégique de l'ADiGe. Une assemblée générale a été proposée aux membres en mars 2017.

Ses missions sont de promouvoir la santé, diffuser des conseils professionnels et orienter la population sur des thématiques en lien avec l'alimentation, l'hygiène de vie et un poids corporel sain.

Pour y répondre, l'ADiGe propose des permanences téléphoniques hebdomadaires, informe via son site internet, répond à des mandats et développe des projets de santé publique. Ses activités sont également dédiées à ses membres qu'elle informe régulièrement sur les activités professionnelles vacantes et à qui elle offre également des conférences sur des thématiques d'actualité.

### LE COMITÉ 2017

---

**Fanny Merminod**, présidente

**Lucy Schneider**, vice présidente

**Thérèse Génolet**, secrétaire et responsable des permanences

**Nadine Maisonneuve**, trésorière et site internet

**Diana Marsovszki**, membre du comité

Depuis août 2017, de nouveaux membres sont venus porter main forte au comité. Il s'agit de **Stéphanie Dreyfuss, Sandrine Lasserre et Quoc-Vinh Dang**.

### GROUPES DE TRAVAIL

---

#### Plan stratégique

*Quoc-Vinh Dang, Stephanie Dreyfuss, Thérèse Genolet, Joan Germann, Sandrine Lasserre, Nadine Maisonneuve, Diana Marsovszki, Fanny Merminod et Lucy Schneider*

En 2015, l'ADiGe a décidé de créer son plan stratégique afin de définir la direction dans laquelle l'antenne souhaite s'engager. Elle s'est basée sur les enjeux de santé publique actuels ainsi que la *Stratégie nationale de prévention des maladies non transmissibles* de la Confédération Suisse, de la *Stratégie à long terme* de Promotion Santé Suisse et du *Concept cantonal de promotion de la santé et de prévention 2030* de l'Etat de Genève.

Le plan stratégique 2018-2025 de l'ADiGe sera présenté à l'assemblée générale en avril 2018.

#### Planète Santé

*Daniela Da Costa, Joan Germann, Celine Liver, Fanny Merminod*

L'ADiGe a collaboré au nouveau livre édité par Planète Santé et la Fédération Romande des Consommateurs (FRC). Ce livre, intitulé « Bien manger au travail : ma lunch box gourmande », comprend 30 recettes, créés par

Manuela Magnin, pour déguster des repas sur son lieu de travail. Elles sont accompagnées par des informations nutritionnelles et des astuces pour se faire plaisir sans gaspiller. Ce livre a été présenté pour la première fois au *Salon du Livre* de Genève où l'ADiGe a eu le plaisir d'animer des activités sur le stand de Planète Santé.

En 2017, les livres de la collection « Bien manger pour ma santé » ainsi que « Petits pâtisseries sans gluten » ont été mis en vente au shop à l'Alimentarium de Vevey.

## **Tabac**

*Joan Germann, Fanny Merminod*

Le projet « J'arrête de fumer... peur de grossir ? » a été réalisé sous mandat du CIPRET grâce à la subvention du Département de l'emploi, des affaires sociales et de la santé (DEAS) de l'Etat de Genève. 6 cours gratuits ont eu lieu au Café des Voisins, Place de Grenus 4. Les 22 participants étaient très satisfaits.

## **Ecole club Migros**

*Joan Germann*

Dans le cadre du partenariat avec l'Ecole Club Migros, deux ateliers « Cuisine diététique, la santé dans mon assiette » en lien avec les livres « Bien manger pour ma santé » ont eu lieu. 15 personnes y ont participé.

## **Développement durable**

*Delphine Amstutz, Anja Pfeiffer, Lucy Schneider*

Une heure de cours sur la thématique "alimentation durable" a été donné pour les formations continues de l'Association Suisse des Diététiciens (ASDD) en partenariat avec Carmen Sanguin en mars 2017.

Le groupe de travail est actuellement en pause.

## **Mobilité**

*Dimitri Berthet, Leila Sahinpasic*

Depuis 2015, l'ADiGe est partenaire avec "Les Programmes De La Forme".

En 2017, le groupe mobilité a finalisé une brochure contenant des informations nutritionnelles destinée aux participants du programme.

## **COMMUNICATION**

---

### **Site Internet**

*Quoc-Vinh Dang, Stéphanie Dreyfuss, Thérèse Génolet, Joan Germann, Diana Marsovszki, Nadine Maisoneuve,* Comme annoncé dans les objectifs 2017, l'ADiGe a un nouveau site internet. L'important travail de mise à jour a été réalisé par le groupe de travail de l'ADiGe pour développer une nouvelle charte graphique. A fin 2017, la configuration du site nécessite encore de nombreuses interventions du webmaster. A terme il est attendu que le groupe de travail puisse être davantage autonome dans les mises à jour.

### **Facebook**

*Joan Germann*

En 2017, 27 publications ont été faites (environ 2 à 3 par mois). Ils portaient sur des événements ponctuels tels que conférences, salons, rendez-vous sportifs ou culturels et sur des bulletins d'informations liés à la santé ou l'alimentation en général. La page compte 580 mentions "j'aime" soit 19 personnes de plus que 2016.

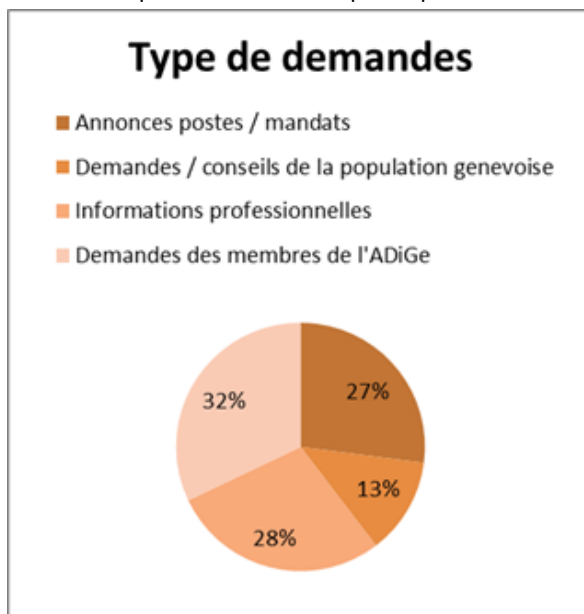
## Permanences

Thérèse Genolet et Diana Marsovszki

Proposées tous les jeudis (hors vacances scolaires et fériés) de 17h à 19h, les permanences téléphoniques ont pour objectif de renseigner et orienter la population et les professionnels dans le réseau genevois. Elles sont assurées par Thérèse Genolet et Diana Marsovszki.

Le secrétariat a traité **159 demandes** durant l'année 2017, stable par rapport à 2016, réparties comme suit :

- 20 questions ou renseignements nutritionnels de la part de la population genevoise
- 43 offres d'emploi ou mandats
- 45 informations professionnelles (locaux à louer, formations disponibles)
- 51 demandes des membres de l'association ou de nouveaux adhérents (ex. changement d'adresse, questions...)
- 5 personnes nous ont contacté par téléphone durant les permanences, sans compter celles réorientées par le standard téléphonique de Carrefour Addiction sur notre adresse mail.



Type de demandes : cf. Figure

## Annuaire de l'Association des Médecins de Genève (AMG)

Pour la huitième année consécutive, l'ADiGe a répondu positivement à la proposition de l'AMG de figurer dans la version électronique MedAMGe (ou [www.medamge.ch](http://www.medamge.ch)), mise à jour tous les 10 du mois, et également dans la version papier, publication repoussée en mars 2018. Les permanences téléphoniques ainsi que les coordonnées de l'ADiGe y figurent, nous rendant plus visibles auprès de la population genevoise. Une liste, comprenant 25 diététiciens genevois indépendants, a été transmise à l'AMG soit 9 de plus qu'en 2016.

## Conférences proposées aux membres

Présentation de Takinoa par M. Eric LEBEL. Takinoa est une chaîne de restauration fondée en 2013 qui propose 100% de mets naturels, sans beurre, sans agents conservateurs, sans colorants, sans additifs et sans sucre raffiné. 100% de leurs recettes sont confectionnées dans leurs ateliers et préparées à base de produits de saison, locaux et bio autant que possible. Pour plus amples informations sur [www.takinoa.com](http://www.takinoa.com)

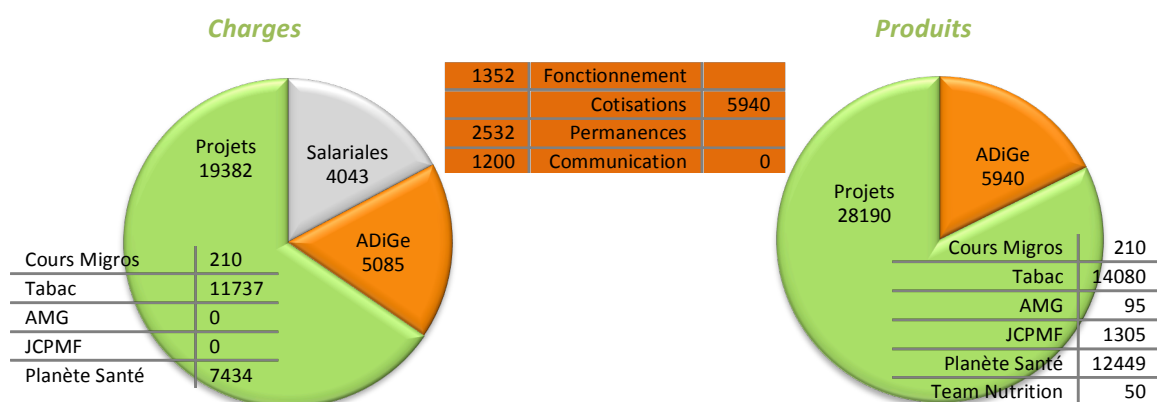
Présentation du nouveau site internet par Kamel Benmidani réalisé en étroite collaboration avec Nadine Maisonneuve et Diana Marsovszki. Il est souligné l'importance de communiquer les informations/les nouveautés à [info@adige.ch](mailto:info@adige.ch) afin d'alimenter régulièrement le site internet. Les diététiciens indépendants recevront les informations par mail (code d'accès) afin de remettre à jour les données de leur profil.

## Interventions médiatiques en 2017

Article dans le journal de la Côte sur le végétarisme, Fanny Merminod  
 Interview Radio Lac dans le cadre du projet « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? », Joan German  
 Newsletter de Takinoa, l'alimentation en voyage, Thérèse Géolet  
 Animation culinaire avec Manuela Magnin, manifestation *Le Livre sur les quais à Morges*, Fanny Merminod  
 Emission *A Bon Entendeur*, RTS, sur les amandes, Fanny Merminod

## DONNÉES FINANCIÈRES

Nadine Maisonneuve



Courant 2017, des salaires pour des prestations réalisées en 2016 ont été payés. Ces charges ont déjà été prises en compte en 2016, au travers d'écritures transitoires. Elles n'apparaissent donc pas dans les charges des projets en 2017.

| <b>Bilan final</b>         |          |                             |          |
|----------------------------|----------|-----------------------------|----------|
| <i>Caisse</i>              | 0        | <i>Passifs transitoires</i> | 3667.50  |
|                            | 17104.85 | <i>Fortune</i>              | 8215.25  |
| <i>CCP</i>                 |          | <i>Benefice</i>             | 5620.60  |
| <i>Actifs transitoires</i> | 398.50   |                             |          |
|                            | 17503.35 |                             | 17503.35 |

Des salaires et charges relatifs à des prestations réalisées en fin d'année seront à payer en 2018, expliquant le montant des passifs transitoires.

Lors de l'assemblée générale, un prélèvement de 5% sur les mandats a été voté et accepté. Ceci explique le montant des bénéfices, exceptionnellement élevés en 2017 suite à la rétribution de droits d'auteurs pour des livres de recettes. Les bénéfices seront réinvestis dans des projets de communication et la réévaluation à la hausse des prestations comptables.

## PERSPECTIVES 2018

Afin de renforcer la visibilité de l'ADiGe dans la promotion et la prévention de la santé, le comité et les groupes de travail vont présenter le plan stratégique 2018-2025 de l'ADiGe lors de l'assemblée générale 2018.

## REMERCIEMENTS

---

L'ADiGe a la chance d'être entourée de personnes et d'organismes qui encouragent ses actions en l'associant régulièrement aux événements ou projets auxquels ils participent. Le comité souhaite tout particulièrement remercier :

Les membres de l'ADiGe

Mesdames Laurence Fehlmann-Rielle, Corinne Wahl, Juliette Snakkers, Giannina Castillo, Isabelle Chatelain, Natacha Cattin et Emmanuelle Mossuz ainsi que Messieurs Jean-Paul Humair et Rémy Benoît ainsi que l'ensemble des collaborateurs du Carrefour Addictions

Monsieur Roger Steiger, Association des Médecins de Genève

Monsieur Michael Balavoine, Marina Casselyn et toute l'équipe de Planète Santé

Madame Manuella Magnin, Simple Plus

Monsieur Jean-Paul Humair et Madame Patricia Boréro, spécialiste en tabacologie, HUG

Monsieur Jean-François Etter et Madame Evelyne Laszlo, Institut de médecine sociale et préventive

Monsieur Pascal Haefliger et Madame Lynne Thadikkaran-Salomon, DARES

Messieurs Stéphane Cuitad, Pascal Léost et Cyrille Gindre, Les Programme de la Forme

Mesdames Barbara Pfenniger et Laurence Julliard, Fédération Romande des Consommateurs

Madame Allison Dudley-Martin, comptable

Madame Daniela Capano et Madame Maria-Lena Enz, vérificatrices de comptes

Mesdames Tania Lehmann, Daniela Capano, Jessica Arnaud, Thérèse Génolet et Chloé Linder, Fourchette Verte

Madame Aurélie Alavera et ses collègues, Ecole Club Migros