



## *Antenne des Diététiciens Genevois*

### **Rapport d'activité 2011**

#### **Mot de la présidente**

L'année 2011 s'est révélée riche en événements. Un comité tout neuf a pris le relais. Après un petit temps d'adaptation, les idées germent. L'envie d'apporter un souffle nouveau dans le domaine de la prévention se dégage. Les saisons ont rythmé cette année folle. Et nous voici déjà en 2012. Un grand merci à tous les acteurs qui ont tenu un rôle indispensable au sein de l'ADiGe cette année 2011.

#### **Fonctionnement de l'association**

L'ADiGe est une association à but non lucratif regroupant une centaine de membres diététiciens ou de formation équivalente. Ses frais de fonctionnement sont couverts par les cotisations des membres et celles des diététiciens indépendants. Le comité est composé de six membres : Delphine Amstutz, Noemi De Blas, Noëlle Dupertuis, Joan Germann, Jennifer Lutz et Fanny Merminod. Il s'est réuni à sept reprises en 2011. Des courriels, un site internet, facebook, une assemblée générale ainsi que deux assemblées des membres ont permis une information régulière au sujet des activités menées par l'ADiGe mais aussi d'annoncer les conférences et actions de santé publique. Par ailleurs, l'ADiGe a tenu une permanence tous les premiers jeudis du mois au Carrefour Prévention (sauf vacances scolaires) et les autres jeudis par téléphone.

#### **INTERVENTIONS**

---

##### **« J'arrête de fumer... Peur de grossir ? »**

Coordonné par Joan Germann et Fanny Merminod, ce projet a été renouvelé en 2011. Dix-sept interventions-conseils gratuites ont été proposées autour du thème « Alimentation et Tabac ». Animées par des diététiciennes diplômées (Delphine Amstutz, Solange Conti, Joëlle Fivaz Nagy, Catherine Hendrikx et Fanny Merminod), ces séances sont destinées aux personnes souhaitant entreprendre un sevrage tabagique ou en cours de sevrage ainsi qu'à leur entourage. Différents thèmes autour de l'alimentation ont été abordés (arrêt du tabac et prise de poids - alimentation saine - grignotages - sensations alimentaires - graisses - danger des régimes stricts - café, alcool et sucres). Un gros travail de communication a été effectué afin d'informer la population genevoise de la tenue de ces cours. Les cours veulent ainsi répondre aux interrogations spécifiques du public en leur proposant une participation interactive. Les participants ont pu se rendre à plusieurs de ces séances afin de marquer les étapes de leur sevrage, de profiter de l'expérience d'autres participants et de bénéficier ainsi d'un suivi. Les intervenants ont également orienté les participants vers d'autres structures spécialisées dans le sevrage tabagique. Nous avons pu calculer une moyenne de 4.7 participants par cours qui, pour la très grande majorité, étaient satisfaits. Tous pensent pouvoir appliquer au moins une nouvelle connaissance dans leur pratique quotidienne.

Soutenu par la Ligue Genevoise Contre le Cancer et la Loterie Romande, le projet s'allie et complète ainsi les prestations déjà offertes par le CIPRET, la consultation tabac des HUG ainsi que les autres méthodes de désaccoutumance actives dans le canton de Genève. Une nouvelle demande de financement a été soumise et acceptée par les Fonds de prévention du tabagisme (OFSP) pour les trois prochaines années (2012-2014).



### **Unités d'Action Communautaire (UAC)**

Depuis trois ans, l'ADiGe collabore avec les UAC du Service Social de la Ville de Genève (SSVG). Pour rappel, des ateliers d'alimentation sont menés dans des associations qui en font la demande auprès des UAC pour répondre aux besoins de leur population, souvent précarisée. Les cours portent sur l'alimentation équilibrée et bon marché. Ces ateliers sont appelés « ateliers à quat'sous ». Ce projet est subventionné par Promotion Santé Suisse (PSS). « Les ateliers à quat'sous » ont connu cette année un franc succès. Six ateliers et un stand "La-Ville-est-à-vous" ont eu lieu, sous la supervision d'une diététicienne (Solange Conti ou Noemi De Blas). Afin de répondre à la demande toujours croissante des associations, une dizaine de personnes ont été formées par Solange Conti. Ces multiplicatrices ont ainsi pu, à leur tour, transmettre des messages d'équilibre alimentaire dans leurs associations lors de ces ateliers.

Afin que les multiplicatrices soient le plus autonome possible, Solange Conti a créé le concept de « kit » : un matériel didactique à propos de différents thèmes. Pour l'instant, 3 kits sont mis à disposition des multiplicatrices : produits gras et/ou sucrés, boissons sucrées, protéines bon marché. Ces thèmes ne sont pas choisis au hasard, mais répondent à la demande de cette population. Ce projet sera réédité en 2012.

### **Etablissements Publics pour l'intégration (EPI)**

Pour la quatrième année consécutive, l'ADiGe a collaboré avec les EPI en tant que prestataire de service. Annick Ballestraz Riondel a mené un atelier de deux heures auprès d'adultes handicapés mentaux à l'Institut La Combe. Sous le thème « Nourrir nos cinq sens », l'atelier était construit autour d'exercices pratiques sollicitant les cinq sens. Cet atelier avait pour but d'amener les participants à se réapproprier l'acte de se nourrir à travers une approche sensorielle de l'alimentation.

Dès 2012, l'ADiGe cessera son activité avec les EPI. Ceux-ci travailleront directement avec Annick Ballestraz Riondel. Nous lui souhaitons nos meilleurs vœux pour la suite de cette collaboration.

### **« Manger sainement, une histoire de plaisir ! » (Projet en cours d'élaboration)**

L'ADiGe s'est associée au café-restaurant « La Fumisterie chez Ernest », sis à Carouge, pour créer un nouveau concept de cours abordant avec actualité la question de l'alimentation. Ce projet a pour but de promouvoir une alimentation équilibrée, savoureuse et du terroir auprès de la population genevoise. Il s'agira de dispenser dans un premier temps une série de trois cours, d'une durée d'environ 2h30 chacun. Chaque cours comprendra une partie théorique, puis sa mise en pratique lors de la dégustation d'un repas concocté spécialement pour les participants par la cuisine de la Fumisterie qui s'appuiera alors sur les thèmes abordés pendant la partie théorique. Chaque cours sera animé par 2 diététiciennes, de façon à pouvoir favoriser les échanges entre tous les participants durant le repas. Les thèmes retenus pour la première série de cours sont « A la découverte... du goût », « A la découverte... des techniques de cuisson », et « A la découverte... du végétarisme ». Une participation financière sera demandée aux participants afin de payer le repas-dégustation. Les moyens amenés par les sponsors serviront à la gestion, à la communication du projet ainsi que pour la rémunération des diététiciennes qui animeront les cours. Des flyers et des affiches seront également imprimés et distribués à travers la ville de Genève. A ce jour, les sponsors ayant accepté de soutenir le projet sont : Espace Terroir, l'OPAGE et la Ville de Carouge. Nous sommes encore à la recherche de financement. Delphine Amstutz, Noëlle Dupertuis, Joan Germann et Fanny Merminod travaillent à ce projet.

### **École supérieure d'éducatrices et d'éducateurs de l'enfance**

Une intervention auprès de 25 étudiants éducateurs de l'enfance de 3ème année a eu lieu en février 2011. Dans le cadre d'une journée sur le thème "système respiratoire" où intervenait également le

CIPRET, un stand interactif, durant la pause de midi, a été organisé par Fanny Merminod. Des posters en lien avec l'alimentation équilibrée ont été affichés et des brochures mises à la disposition des participants.

## GROUPES DE TRAVAIL

---

### Salon du Livre (SDL)

Membres du groupe de travail: Géraldine Darbelay, Maria-Lena Enz, Sandie Lelerre, Pierre-Eugène Savary et Delphine Amstutz (responsable du groupe).

L'ADiGe n'a pas tenu de stand durant le Salon du Livre 2011. En effet, le Village Alternatif dans lequel prend d'habitude place le stand de l'ADiGe n'a pas été mis sur pied du fait de la tenue du Salon pendant les vacances scolaires, trop peu de personnes étant alors disponibles pour faire vivre les stands dudit Village.

Ne pouvant faire œuvre d'information pendant cette manifestation, le groupe a décidé d'innover en proposant la création de deux supports d'information :

- Une bibliographie destinée aux professionnels de la nutrition contenant des ouvrages récents et pertinents pour la profession, classés par thème.
- Un ensemble de « fiches techniques » sur divers ouvrages pour le « tout public ».

La bibliographie sera mise en ligne dans l'espace « Membres » du site internet de l'ADiGe, et les fiches techniques seront mises en ligne dans l'espace public du site.

Par ailleurs, les membres ont été avertis qu'ils ont la possibilité de faire découvrir un ouvrage (et l'insérer dans la bibliographie et/ou les fiches techniques) en envoyant un résumé de ce dernier à l'adresse e-mail de l'ADiGe. Ces différents documents devraient être disponibles début 2012.

### Mobilité

Malgré la pertinence d'un groupe de travail de ce type au sein de l'ADiGe, 2011 n'a pas fait montre d'activité en ce sens. Le comité espère que des membres seront intéressés à reformer et à animer ce groupe de travail en 2012.

## COMMUNICATION

---

### Site internet ([www.adige.ch](http://www.adige.ch))

Le nouveau site de l'ADiGe, destiné principalement au grand public, a vu le jour en 2010. En plus de proposer un design plus moderne, il permet une gestion directe des mises à jour par l'ADiGe. Le site comprend des sections « tout public » et un « espace-membres ». Dans cet espace, les membres peuvent consulter les procès-verbaux des séances, le calendrier des permanences et la liste des brochures en stock à Carrefour Prévention. Par ailleurs, l'ensemble des rapports d'activités est disponible en accès libre, tout comme les statuts et la liste des membres du comité.

Au plan des nouveautés dans les sections « tout public », 2011 a vu la création d'un onglet « Actualités »: il présente les événements en lien avec l'alimentation (congrès, campagnes, actions, etc.). En outre, grâce à Espace-Terroir.ch (service de livraison de paniers de fruits et légumes issus de l'agriculture locale), une page « Recettes du terroir » a également vu le jour en 2011.

Elle permet l'accès à plusieurs dizaines de recettes de saison imaginées par Fourchette verte Genève et élaborées avec des produits de la région. Enfin, le webmaster a conçu une page « Liens » et une page « Multimedia » dans laquelle les apparitions de l'ADiGe dans les médias (presse, radio, tv) sont téléchargeables.

Nous remercions ici chaleureusement Céline Liver, Joan Germann et Kamel Ben Midani pour avoir œuvré à cette évolution.

### Genève Famille

En 2011, nous avons conclu un contrat avec Genève Famille. Ce contrat permet à l'ADiGe d'être répertoriée dans leur site, d'y faire paraître des informations à son sujet, la tenue de cours par exemple, et les permanences. Par ailleurs, nos brochures sont maintenant distribuées à travers leur stand lors des grandes manifestations du Canton.

### Compte Facebook

Afin d'augmenter la visibilité de l'ADiGe et de s'ouvrir davantage à la population genevoise, un compte Facebook a été créé. Ce compte nous permet de diffuser des informations quant aux activités de l'ADiGe. Ce travail est effectué par la responsable des permanences. A ce jour, il compte environ 250 amis. Notre but est d'augmenter progressivement ce nombre et de pouvoir ainsi bénéficier d'un canal de communication important.

### Pharma Suisse

Lors de la campagne Pharma Suisse « Mon poids idéal ? », l'ADiGe a envoyé aux 30 officines du canton de Genève qui participaient à la campagne, des brochures de présentation de notre association. Le but de cette démarche a été de fournir aux pharmacies un point de référence au niveau alimentation pour rediriger leur clientèle si besoin.

### Permanences

Responsables des permanences : Jennifer Lutz (janvier-août), Delphine Amstutz (dès septembre), Daniela Di Capua comme remplaçante.

Statistiques concernant la fréquentation des permanences (septembre à décembre 2011) :

- 6 demandes/mois en moyenne
- > 95% de demandes faites par mail (1 seul téléphone et 0 présence sur place)
- Type de demandes : cf. Figure 1

Comme les permanences et le secrétariat sont étroitement liés, certaines tâches du secrétariat ont été reprises par la responsable des permanences. Notamment ; suivi de la messagerie, gestion et commande de brochures à CP, gestion du compte Facebook.

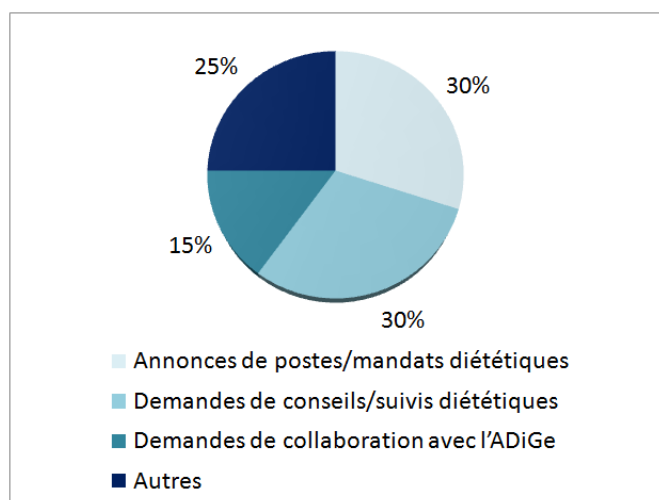


Figure 1 : types de demandes faites à l'ADiGe.

### Annuaire l'Association des Médecins de Genève (AMG)

L'ADiGe a répondu positivement à la proposition de l'AMG afin de figurer dans l'annuaire genevois des professionnels de la santé 2012 pour la somme annuelle de CHF 20.-. Les diététiciens indépendants présents sur la liste de l'ADiGe ont également pu y apparaître s'ils le souhaitent pour le même prix. Une liste comprenant les 10 diététiciens genevois indépendants souhaitant figurer dans l'annuaire a été transmise en novembre 2011 au responsable de l'AMG. Un encadré décrivant le

rôle de l'ADiGe ainsi que les permanences figurera également dans l'annuaire. L'annuaire devrait paraître fin janvier 2012. Il permettra d'améliorer la visibilité de l'association et des diététiciens indépendants auprès de la population.

### **Téléphone portable**

Depuis 2011, l'ADiGe est en possession d'un téléphone portable avec une carte prépayée. Celui-ci est activé lors des permanences hebdomadaires. Dans le cas contraire, l'appel est renvoyé vers la messagerie du téléphone. Le numéro de téléphone est le suivant : 078 698 50 66.

### **Matériel élaboré**

En début d'année, le comité a travaillé sur une brochure de présentation de l'ADiGe et sur le nouveau flyer des permanences. Au total, 250 brochures et 1000 flyers ont été imprimés.

## **CONFÉRENCES PROPOSÉES AUX MEMBRES**

---

- Présentation du Travail de Bachelor « Consommation des 5 portions de fruits et légumes à Genève », Jennifer Lutz, diététicienne Fourchette Verte Genève
- Présentation du futur Travail de Bachelor « L'élaboration et la mise en place de l'étude « Nutritionday » dans les EMS de Suisse Romande » Marielle Maulini et Léa Voirol, étudiantes 3e Bachelor HES filière diététique et nutrition
- Présentation du mandat ADiGe « Unités d'action communautaire » par Noemi De Blas et Solange Conti, diététiciennes
- Présentation d'un travail de diplôme « Érosion dentaire chez les personnes atteintes de troubles du comportement alimentaire » Céline Marilley, étudiante 3ème année à l'école d'hygiéniste dentaire de Genève

## **DONNÉES FINANCIÈRES**

---

Au terme de l'année 2011, tous les budgets initiaux sont respectés, à l'exception du projet « EPI », pour lequel un dépassement de 45.85 Frs a été enregistré. Ce montant a été prélevé du fonds de réserve, dont le solde au 31 décembre 2011 est de 1954.15 Frs.

Concernant les autres mandats, l'ADiGe clôture ses comptes de la façon suivante :

« Projet Tabac » : solde positif de 4771.25 Frs

« UAC » : solde positif de 410.40 Frs

« Projet Vision » : solde positif de 570 Frs

En 2011, l'ADiGe compte 100 membres cotisant sur l'année, dont 7 étudiants et 22 indépendants. Sept nouveaux membres ont rejoint les rangs de l'ADiGe, contre 6 départs enregistrés. La cotisation individuelle moyenne est de 57.60 Frs. Nous soulignerons également que 54 rappels ont été envoyés concernant le paiement des cotisations, et que 5 membres ont été exclus de l'ADiGe pour ne pas avoir payé leur cotisation 2011.

En résumé, les entrées et dépenses de l'année sont :

### Compte d'exploitation

Sorties		Entrées	
Permanence	4'573.75	Cotisations 2011	5'758.00
Frais de gestion 2010/2011	2'899.90	Projet Tabac	13'712.00
Frais de fonctionnement	1'667.05	EPI	485.75
Projet Tabac	32'398.50	UAC	10'000.00
EPI	415.85	CCGC	1'443.95
UAC	9'332.10	Recettes diverses	318.50
Projet Vision	230.00	Intérêts CCP	29.95
Site internet	392.00	AMG 2012	255.00
CCGC	4'362.35	Fumisterie 2012	1'000.00
Frais postaux	44.90		
		Perte*	23'313.25
	56'316.40		56'316.40

\* La perte est compensée par les soldes 2010 des différents mandats

## PERSPECTIVES 2012

---

Le rôle de l'ADiGe est de promouvoir une alimentation équilibrée et une activité physique régulière auprès de la population genevoise. Son objectif à long terme est de renforcer sa présence sur la scène de la prévention du Canton de Genève en mettant sur pieds des projets répondant aux objectifs élaborés par les organismes de la santé publique.

Actuellement, notre association doit trouver elle-même de l'argent pour financer ses projets. Cette procédure demande beaucoup d'énergie et peut décourager certaines vocations bénévoles. Si l'ADiGe souhaite augmenter le nombre de ses actions, elle devra réfléchir aux diverses possibilités de se professionnaliser, en partie en tout cas.

En 2012, le comité souhaite toujours renforcer la communication et par là la visibilité de l'ADiGe. Il s'agit notamment de développer le site internet pour lequel différentes nouveautés sont prévues : certification par le HONcode (code de déontologie fiable pour l'information relative à la santé disponible sur Internet), remplacement de la pyramide actuelle par celle de l'ADiGe. Si le groupe de travail s'agrandit, un développement des conseils nutritionnels qui y sont donnés pourra être envisagé.

Les projets « J'arrête de fumer...Peur de grossir ? » et « Ateliers à quat'sous » vont continuer ainsi que d'autres collaborations.

## REMERCIEMENTS

---

L'ADiGe a la chance d'être entourée de personnes et d'organismes qui encouragent son action en l'associant régulièrement aux événements ou projets auxquels ils participent. Le comité souhaite tout particulièrement remercier :

Les membres de l'ADiGe

Madame Laurence Fehlmann-Rielle et Monsieur Jean-Charles Rielle, ainsi que l'ensemble des collaborateurs de Carrefour Prévention

Madame Lucienne Bigler-Perrotin, Ligue Genevoise Contre le Cancer

Monsieur Jean-Paul Humair et Madame Patricia Boréro, spécialiste en tabacologie, HUG

Monsieur Jean-François Etter et Monsieur Gregoire Monney, IMSP

Mmes Elisabeth Debenay et Lynne Thadikaran-Salomon, DARES

Mesdames Valérie Guillemat, Virginie Estier Unité d'Actions Communautaires

Monsieur Gilles Merminod, spécialiste en communication

Monsieur Mauro Parachini, patron du café-restaurant « La Fumisterie chez Ernest »

Madame Alyson Dudley-Martin, comptable

Mesdames Tania Lehmann, Jennifer Lutz, Danièla Di Capua de la Fourchette Verte

### *Le comité*

Fanny Merminod, présidente

Noemi De Blas, vice-présidente

Jennifer Lutz, secrétaire et responsable des permanences

Noëlle Dupertuis, trésorière

Delphine Amstutz, membre du comité et responsable des permanences

Joan Germann, membre du comité