



Antenne des Diététiciens Genevois

Rapport d'activités 2002

Le mot de la Présidente

Cette année, l'ADiGe a continué à s'agrandir (90 membres en fin 2002) et a été sollicitée à de nombreuses reprises pour des interventions ponctuelles de choix au sein de la population genevoise (genève bouge, 20 ans du bus santé 2000...). Cette augmentation des demandes est due au fait que notre association est de plus en plus connue à Genève comme une référence en matière d'alimentation équilibrée.

Bien que le bilan des manifestations soit extrêmement positif, seuls quelques membres ont soutenu les différents groupes de travail menés par le comité en plus des charges de travail inhérentes à l'association. Aussi important qu'ai été cet investissement en terme d'énergie et de temps fournie, il a toutefois été réalisé dans la bonne humeur...

L'adage et les perspectives 2003 se résumeraient en ces mots : « plus nous sommes nombreux à donner un minimum de notre temps et moins l'investissement est lourd ».

Merci à tous ceux et celles qui font et feront don de leur temps pour promouvoir la santé par le biais d'une alimentation variée et équilibrée, mais également, au final, pour la promotion et la reconnaissance de notre profession.

Fonctionnement de l'ADiGe en un coup d'œil

- ◆ Les 5 membres du comité (Céline Liver, Nadine Maisonneuve, Mireille Péclard, Irène Rolfo Demierre et Céline Rosset) se sont réunies à 4 reprises afin de planifier les projets et les interventions.
- ◆ Les membres se sont réunis à 4 reprises (Assemblée Générale 2002 comprise).
- ◆ Le Carrefour Prévention a continué à mettre à disposition ses locaux, et surtout à nous associer aux événements auxquels il participe.
- ◆ L'apport financier était principalement assuré par les cotisations des membres (Fr. 40.- par an) et les inscriptions des diététicien(ne)s indépendant(e)s sur la liste (Fr. 40.- par an). La réalisation du site internet et la réédition de brochures ont pu être possibles grâce au soutien de la Loterie romande pour 2001 et 2002.

Permanences à Carrefour Prévention!

Les chiffres 2002 sont éloquentes et démontrent que cette prestation est de plus en plus connue par la population. Onze diététicien(nes), ont assuré les permanences (le record de 6 permanences est toujours détenu par Mireille Péclard).

Année	Nombre de permanences	Permanences sans visite	Téléphones	Visites
2001	31	11	14	14
2002	26	3	24	16

Les demandes du public se diversifient et s'élargissent d'année en année, en voici quelques exemples: prévention de la prise de poids lors d'arrêt du tabac, étudiants à la recherche de documentation, dyslipidémies, alimentation et cancer, etc.... Des conseils ont été donnés directement sur place et la liste des diététicien(ne)s indépendant(e)s distribuée à 14 reprises. Le public a su nous trouver par le biais des papillons de l'ADiGe (université, cabinets de médecins ou diététiciens), permanences lors des manifestations, publicité de Carrefour Prévention. Malgré cet engouement du public, Anne-Catherine Ginesi a eu cette année encore de grosses difficultés à remplir les grilles de permanences.

Informations professionnelles et formation continue

L'ADiGe contribue à la formation continue de ses membres en leur proposant des conférences. Les thèmes abordés étaient les suivants:

- ◆ Prévention du diabète: elle est dans votre assiette (Dr. Joachim Karsegard)
- ◆ ABA: un lieu de soutien, d'information et d'orientation en matière de troubles alimentaires (Nathalie Getz)

Le bulletin de l'ADiGe est paru fidèlement depuis 1998 et permettait de transmettre les informations importantes aux membres (résumés de conférences, offres d'emploi, sites intéressants). Faute de repreneur/ euses, le fauteuil de rédacteur en chef est resté orphelin depuis septembre 2002.

Matériel Promotionnel

- ◆ Pyramide alimentaire de l'ADiGe
Réalisée en 2001 en collaboration avec l'association Fourchette verte
Réimpression de 1'000 exemplaires en quadrichromie.
- ◆ Brochure « Votre poids Parlons-en ! »
Réimpression de 4'000 exemplaires
- ◆ Site Internet...
Le contenu du site a été réalisé par Maaïke Kruseman, Tania Lehmann, Jérôme Stahel. L'ADiGe ayant été malmenée par la première entreprise mandatée, la conception du site a été finalisée en novembre 2002 par Intercomservice.
Pour qu'un site soit reconnu, des mises à jour fréquentes sont obligatoires. Par conséquent, le groupe de travail se réjouit d'accueillir des membres intéressés à développer ou mettre à jour des thèmes spécifiques.
Le site est consultable à l'adresse: **www.adige.ch**

2002... et ensuite ?

Le présent rapport d'activité montre qu'il n'est pas nécessaire de faire plus, mais mieux pour être plus visible et atteindre son objectif. L'ADiGe verra probablement d'importants changements en 2003. Le premier est la création d'un mandat d'un an à 40 % destiné à mener des projets en collaboration avec le Carrefour Prévention et à participer à la gestion de l'ADiGe. Le second est une recomposition quasi totale du comité.

Il est essentiel que de nouvelles forces viennent soutenir le comité, afin que l'ADiGe conserve son dynamisme et puisse faire perdurer ses interventions, maintenant que l'ADiGe est connue et de plus en plus sollicitée.

Remerciements

- A Carrefour Prévention, en particulier à Jean-Charles RIELLE, médecin responsable du CIPRET, et à Laurence FEHLMANN RIELLE, secrétaire générale de la FEGPA
- A tous les membres actifs au sein d'un groupe de travail de l'ADiGe ou assurant une ou plusieurs permanences durant l'année
- A tous les autres membres qui participent à la vie de l'association de par leur adhésion

Janvier 2003, Nadine Maisonneuve, Présidente

Interventions 2002

Manifestation Principales	Groupe de travail	Remarques
Salon du livre, de la Presse et du multimédia (à vérifier) (mai)	V. Conconi, M.-F. Girardin, C. Liver, M. Péclard	Vente de livres (22 titres proposés) concernant l'alimentation équilibrée. Permanences effectuées par 16 bénévoles + 4 organisatrices
Passeport Vacances (juillet)	V. Conconi Y.-A. Gygax	Un goûter équilibré: réalisation de recettes et dégustation
Kid's Triathlon (Jeûne Genevois) (septembre)	S. Fabbi	Des brochures ciblées pour les enfants-adolescents sur l'alimentation et le sport ont été laissées à disposition du public
Foire de Genève (novembre)	M. Péclard, C. Rosset C. Liver et T. Lehmann	Activité proposée: classement des aliments selon leur teneur en calcium. Distribution de documentation
Course de l'Escalade (décembre)	A.-C. Ginesi, C. Hoffmann	Distribution de x barres de céréales, x pommes, brochures, évaluation des habitudes alimentaires
Manifestation Annexes		
Journée mondiale de la santé (Avril)	V. Conconi	Distribution de documentation et contact avec le public
Journée pour l'environnement (juin)	M. Péclard	???
Bus santé fête ses 10 ans (Septembre)	P.-E. Savary, A. Cusin	Distribution de documentation Public présent (>50 ans) intéressé par ostéoporose et prévention des maladies cardio-vasculaires
Journée sans voitures – Genève bouge! (septembre)	M. Péclard	Parcours du goût et de l'odorat
CEPSE – Collonges Bellerives *? (Octobre)	S. Fabbi	Thème: Atelier pratique destiné à des personnes handicapées mentales portant sur l'entretien d'un frigo et des notions simples d'équilibre alimentaire
Campagne de prévention sur le thème du dos (octobre)	M. Péclard, A.-C. Ginesi	
Cours aux apprentis de l'Etat de Genève	S. Fabbi A.-C. Ginesi	2 séances de 2 heures auprès d'adolescents de 15 à 17 ans sur l'alimentation équilibrée
Journée mondiale du diabète (novembre)	C. Trabichet, M. Péclard, V. Conconi, C. Leccabue (4 personnes !!!)	Distribution de documentation: liste des diététicien/nes, papillons d'information pour les permanences, brochure "Votre poids? Parlons-en!"
Cuisine	S. Fabbi	Mandat pour contrôle de l'hygiène alimentaire dans cuisine scolaire de quartier
Presse et Radio		
Journal AMG (Octobre)	V. Conconi	« L'ADiGe vous informe sur la prescription diététique »
Radio cité (date)	M Péclard, N. Maisonneuve	Interview sur l'ADiGe et alimentation équilibrée
Le guide Blanc	N. Maisonneuve	Recensement des services sociaux et médicaux présents sur Genève
Logo ADiGe présent dans	Carrefour Prévention	demander au CP env. combien de parution (plusieurs 100aines !!)

+ Présentation de l'ADiGe aux étudiants de l'EDG

+ CIFERN (PV du comité du 28.01.02)