



Antenne des Diététiciens Genevois

## Rapport d'activité 2013

### Mot de la présidente

Contribuer à la prévention et à la promotion de la santé grâce aux compétences spécifiques en nutrition de ses membres, c'est le principal objectif que s'est fixé l'ADiGe.

Le plus difficile en santé publique est d'atteindre le public cible car chaque public a des besoins spécifiques. A nous de les déterminer afin de proposer des outils utiles et concrets leur permettant d'améliorer leur hygiène de vie. Pour cela, une communication adaptée et actualisée est importante ainsi que des collaborations avec d'autres acteurs du terrain.

L'année 2013 a apporté son lot de nouveautés, un déménagement dans les nouveaux locaux du Carrefour AddictionS (Agasse 45, 1208 Genève) et de nouvelles collaborations riches, d'une part avec la Ligue Pulmonaire Vaudoise qui a permis de proposer le programme « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? » sur Lausanne, et d'autre part avec la Fédération Romande de Consommateurs et Planète Santé avec lesquels nous élaborons deux livres de recettes ayant pour objectif d'encourager la pratique d'une alimentation saine, de saison et de proximité, à l'aide d'idées concrètes et d'astuces simples.

### Fonctionnement de l'association

L'ADiGe est une association à but non lucratif regroupant une centaine de membres diététiciens ou de formation équivalente. Ses frais de fonctionnement sont couverts par les cotisations des membres et celles des diététiciens indépendants. Le comité est composé de huit membres : Delphine Amstutz, Daniela Di Capua, Thérèse Farquet, Joan Germann, Diana Marsovszki et Fanny Merminod.

Les membres ont été régulièrement informés des activités menées par l'ADiGe (conférences, actions,..) par le biais de courriels, du site internet, de la page facebook, mais aussi par l'assemblée générale ainsi que les deux assemblées des membres. Par ailleurs, l'ADiGe a tenu une permanence tous les premiers jeudis du mois au Carrefour Prévention (sauf vacances scolaires) et les autres jeudis par téléphone.

### INTERVENTIONS

#### « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? »

Coordonné par Joan Germann et Fanny Merminod, ce projet a été reconduit en 2013. Vingt-deux interventions-conseils gratuites ont été proposées autour du thème « Alimentation et Tabac », dont six sur Lausanne dans les locaux de la Ligue Pulmonaire Vaudoise (LPV). Animées par des diététiciennes diplômées (Joan Germann, Diana Marsovszki et Fanny Merminod), ces séances sont destinées aux personnes souhaitant entreprendre un sevrage tabagique ou en cours de sevrage ainsi qu'à leur entourage.



|            | Nb de cours | Nb d'inscrits<br>(moyenne par cours) | Nb de participants<br>(moyenne par cours) |
|------------|-------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|
| Genève     | 16          | 168 (10.5)                           | 100 (6.3)                                 |
| Lausanne   | 6           | 75 (12.5)                            | 39 (6.5)                                  |
| Total 2013 | 22          | 243 (11.0)                           | 139 (6.3)                                 |

Le programme « J'arrête de fumer...Peur de grossir ? » a été un succès. La participation aux cours a été régulière et la grande majorité des participants sont satisfaits. En collaboration avec la LPV, le projet pilote mis en place à Lausanne, est également une réussite. Ce programme sera renouvelé sur les deux cantons en 2014.

Ce projet a notamment été présenté au séminaire de l'at (Association suisse pour la prévention du tabagisme) à Berne le 28 novembre 2013.

Soutenu par les Fonds de prévention du tabagisme (OFSP), le projet s'allie et complète ainsi les prestations déjà offertes par le CIPRET, la consultation tabac des HUG, les cours stop-tabac de la LPV et les autres méthodes de désaccoutumance actives dans le canton de Genève et Lausanne.

### **Unités d'Action Communautaire (UAC)**

Depuis cinq ans, l'ADiGe collabore avec les UAC du Service Social de la Ville de Genève dans le cadre du programme d'action cantonal 2013-2016. Pour rappel, des ateliers d'alimentation, cours de cuisine à petit prix, (ateliers à 4'sous) sont menés par des multiplicatrices, formées par l'Adige, dans des associations qui en font la demande auprès des UAC pour répondre aux besoins d'une population précarisée. Ce projet est subventionné par PSS (Promotion Santé Suisse), via la Direction Générale de la Santé.

34 ateliers à 4'sous ont été menés auprès des usagers des épiceries Caritas, de diverses associations (Nouvel horizon,...) et à l'école publique Hugo-de-Senger dans le cadre d'atelier parents-enfants, école qui fait partie du Réseau d'Enseignement Prioritaire. Deux nouveaux prototypes de kit « goûters sains » et « repas à l'emporter équilibrés » ont été créés.

L'ADiGe poursuit sa collaboration avec les UAC et s'associe également à CARITAS. Solange Conti et Fanny Merminod ont été les membres actifs de ce projet.

Par ailleurs, on peut noter que les recettes de cuisine, testées lors des ateliers, sont disponibles sur le site Internet de l'ADiGe sous « recettes à 4'sous » et seront également utilisées dans le cadre de l'élaboration d'un livre de recettes qui paraîtra en 2014.

### **École supérieure d'éducatrices et d'éducateurs de l'enfance**

Une intervention auprès de 120 étudiants éducateurs de l'enfance de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année a été effectuée en avril 2013. Dans le cadre d'une journée sur le thème "un printemps en santé dans son assiette", un stand interactif, ouvert durant la pause de midi, a été organisé par Fanny Merminod. Les kits développés dans le cadre des ateliers à 4'sous (produits gras et/ou sucrés et boissons sucrées) ont été utilisés pour animer le stand. Une exposition de posters sur divers thèmes (plats rapides et convenience food, maigrir en bonne santé, pyramide alimentaire et assiette équilibrée, boissons énergisantes, graisses visibles et graisses cachées) a permis l'organisation d'un concours sous forme de quizz. Les élèves ont également pu se préparer un encas salé à base de légumes.

## **GROUPES DE TRAVAIL**

---

### **Mobilité**

Le groupe mobilité, qui avait pour objectif de tenir des stands lors de diverses manifestations en lien avec l'activité physique, a mis ses activités en suspens en 2013. Daniela Di Capua, responsable du groupe de travail, s'est attelée à travailler sur un matériel permettant d'améliorer la visibilité de l'ADiGe lors de la tenue de stands. Un oriflamme est actuellement en cours de réalisation.

### **Planète Santé**

Planète Santé est un site internet édité par le groupe Médecine et Hygiène. Projet communautaire de santé publique, le portail rassemble aujourd'hui une quarantaine de partenaires en Suisse romande. Ses articles, rédigés par des journalistes spécialisés ou des médecins, sont indépendants de l'industrie et se

veulent d'une grande rigueur scientifique. Planète Santé, c'est aussi une revue distribuée en kiosque et en cabinet médical ainsi qu'une collection de livres et bientôt des applications mobiles.

Depuis 2012, l'ADiGe est partenaire de Planète Santé. Afin de répondre activement aux diverses collaborations, un groupe travail à vu le jour, composé de Delphine Amstutz, Joan Germann, Diana Marsovszki, Fanny Merminod et Valérie Miserez.

Dans le courant 2013, deux articles et un quizz ont été publiés dans Le Matin Dimanche, à la page dédiée à Planète Santé.

Deux livres de recettes sont en cours d'élaboration et paraîtront en 2014. Ils seront coédités par Planète Santé et la Fédération Romande des Consommateurs (FRC). L'ADiGe en sera co-auteur. Ce projet se base sur l'adaptation de plusieurs recettes issues des projets « Cuisinez malin » de la DGS et les Ateliers à 4'sous de la Ville de Genève, mais aussi de la FRC ainsi que d'Espace-terroir.ch.

Le but de ce livre recette est de promouvoir une alimentation équilibrée, variée et de proximité. Cette formule inédite comprend la diffusion de recettes simples et de saison, agrémentées de conseils nutritionnels et environnementaux utiles à la mise en pratique d'une alimentation équilibrée et respectueuse de la planète.

## COMMUNICATION

---

### Genève Famille

Cette année encore, le contrat avec Genève Famille a été renouvelé. Ce contrat nous permet d'être répertorié dans leur site, d'y faire paraître des informations à notre sujet, comme par exemple les cours « J'arrête de fumer...Peur de grossir ? » et les permanences. Nos brochures sont aussi distribuées lors de la tenue de leur stand aux grandes manifestations du Canton.

### Site internet ([www.adige.ch](http://www.adige.ch))

La fréquentation du site est en légère diminution et les 73% des internautes sont de nouvelles visites, ce qui reflète l'engagement de l'ADiGe à s'ouvrir au public.

Nous remercions ici chaleureusement Céline Liver, Joan Germann et Kamel Ben Midani pour leur constante implication.

### Compte Facebook

L'ADiGe a une page Facebook depuis janvier 2011, l'objectif étant d'améliorer la visibilité et la communication de l'association. Le compte Facebook de l'ADiGe comptabilise actuellement 470 « amis ». Durant l'année 2013, ce compte a permis plusieurs choses :

- Création d'« événements » pour signaler des conférences, colloques, cours, actions nutritionnelles, etc. Les événements peuvent être tout public ou réservés aux « amis » de l'ADiGe.
- Actualisation du « statut » en fonction des actions de l'ADiGe (ex: rappel cours tabac) ou d'événements genevois/suisses en lien avec l'alimentation.
- Partager des articles en lien avec l'alimentation.

### Articles parus en 2013 :

- « Cette année c'est décidé : je mange équilibré », Le Matin Dimanche en collaboration avec Planète Santé, 21.01.2013
- « Arrêter de fumer sans grossir, une initiative genevoise », Les Nouvelles. Janvier 2013
- « Manger végé, oui, mais équilibré », Le courrier, 16.05.2013
- « Il y a toujours trop de sel et de gras dans les plats préparés », Le Matin Dimanche en collaboration avec Planète Santé, 21.05.2013.
- « Ne plus troquer la clope contre la branche de choc », Tribune de Genève et 24Heures, 7-8.09.2013

## Permanences

Thérèse Farquet est responsable des permanences depuis février 2012. Diana MARSOVSZKI est remplaçante depuis janvier 2013, succédant à Mme Daniela DI CAPUA.

Statistiques concernant la fréquentation des permanences de l'année 2013 :

- Au total, **122 demandes traitées** durant l'année (questions du public et informations transférées aux membres) dont 41 demandes étaient uniquement des questions ou renseignements nutritionnels de la part de la population genevoise.
- En moyenne, 10 demandes par mois, stable depuis 2012. Demandes de conseils : 73% des personnes ont contacté l'ADiGe par e-mail, 12% par téléphone et 15% se sont rendues sur place (chiffre stable depuis 2012).
- Type de demandes : cf. Figure 1

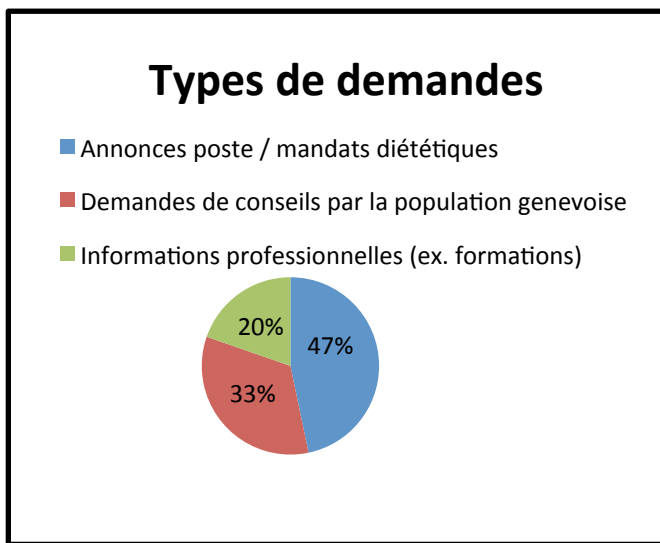


Figure 1 : types de demandes faites à l'ADiGe

## Annuaire de l'Association des Médecins de Genève (AMG)

Pour la troisième année consécutive, l'ADiGe a répondu positivement à la proposition de l'AMG de figurer dans l'annuaire genevois des professionnels de la santé 2013. Les permanences gratuites ainsi que les coordonnées de l'ADiGe y figurent, ce qui a permis d'améliorer notre visibilité auprès de la population genevoise. Quelques personnes ont contacté l'ADiGe par ce biais. Pour la somme annuelle de CHF 20.-, les diététiciens indépendants membres de l'ADiGe peuvent également apparaître dans l'annuaire. Une liste comprenant 11 diététiciens genevois indépendants (stable depuis 2012) a été transmise à l'AMG.

## Téléphone portable

Depuis 2011, l'ADiGe s'est munie d'un téléphone portable. Celui-ci est activé lors des permanences hebdomadaires. Dans le cas contraire, l'appel est renvoyé vers la messagerie du téléphone. Le numéro de téléphone est le suivant : 078 698 50 66.

## Conférences proposées aux membres

- Présentation du projet « Actionsanté : une nouvelle voie en matière de prévention », Alberto Marcacci, Responsable Bureau actionsanté, Unité de direction Santé publique, Section Nutrition et activité physique, OFSP
- Présentation : « Kiwi 2 : les résultats de l'étude + Food marketing for children », Barbara Pfenniger, Fédération des Consommateurs Romands
- Présentation « Quelle quelle place pour la micronutrition en consultation diététique ? », Anne-Catherine Morend, diététicienne

## DONNÉES FINANCIÈRES

---

| Bilan final au 31 décembre 2013 |          |                            |            |
|---------------------------------|----------|----------------------------|------------|
| Caisse                          | 110,40   | Soldes au 1er janvier 2013 | 19 684,82  |
| CCP                             | 7 719,51 | Pertes exercice 2013       | -11 959,41 |
| Actifs transitoires             | 295,50   | Passifs transitoires       | 400,00     |
|                                 | 8 125,41 |                            | 8 125,41   |

La perte de l'exercice 2013 est liée à l'exploitation propre au projet tabac, les charges excédant les produits. Cette gestion ayant été réalisée sur la base d'un solde pour balance positif pour ce projet au 1<sup>er</sup> janvier 2013.

## PERSPECTIVES 2014

---

En 2014, l'ADiGe fêtera ses 20 ans. Elle a donc décidé de s'offrir :

- un nouveau logo, utilisé dès janvier 2014 dans le but d'actualiser son image
- un oriflamme afin d'améliorer sa visibilité sur les stands
- un site internet plus dynamique

... mais surtout d'ancrer et pérenniser les projets mis en place.

Alors BONNE FÊTE !

## REMERCIEMENTS

---

L'ADiGe a la chance d'être entourée de personnes et d'organismes qui encouragent son action en l'associant régulièrement aux événements ou projets auxquels ils participent. Le comité souhaite tout particulièrement remercier :

- Les membres de l'ADiGe
- Madame Fiona Dudley-Martin et Madame Noëlle Monaco, vérificatrices de comptes
- Mesdames Laurence Fehlmann-Rielle, Corinne Wahl, Giannina Castillo, Gwenaëlle Sidibé et Emmanuelle Mossuz ainsi que Messieurs Jean-Paul Humair, Niels Weber et Rémy Benoît ainsi que l'ensemble des collaborateurs du Carrefour AddictionS
- Monsieur Cedric Gumy, Monsieur Peter Blater et Madame Marlen Elminger, Fonds de prévention du tabagisme, OFSP
- Monsieur Roger Steiger, Association des médecins du canton de Genève
- Monsieur Michael Balavoine, Mesdames Joanna Szymansk et Maya Aubert, Planète Santé
- Madame Lucienne Bigler-Perrotin, Ligue Genevoise Contre le Cancer
- Monsieur Jean-Paul Humair et Madame Patricia Boréro, spécialiste en tabacologie, HUG
- Monsieur Jean-François Etter et Monsieur Gregoire Monney, Institut de médecine sociale et préventive
- Monsieur Grégoire Vittoz et Mesdames Virginie Bréhier et Stéphanie Zwissig de la Ligue Pulmonaire Vaudoise
- Monsieur Pascal Haefliger et Madame Lynne Thadikkaran-Salomon, DARES
- Mesdames Valérie Guillemat et Stéphanie Baron Levrat, Unité d'Actions Communautaires

- Madame Fabienne Graells, Caritas Genève
- Mesdames Barbara Pfenniger et Aline Clerc, Fédération Romande des Consommateurs
- Monsieur Gilles Merminod, spécialiste en communication
- Monsieur Kamel Ben Midani, webmaster
- Madame Alyson Dudley-Martin, comptable
- Mesdames Tania Lehmann, Thérèse Farquet et Daniela Di Capua, Fourchette Verte
- Mesdames Marina Tosi Lacombe et Christine Billieux, École supérieure d'éducatrices et d'éducateurs de l'enfance
- Mesdames Vanda Schwalm-Fayad et Véronique Dewaele Buchs, Take Off Concept

## Le comité 2013

**Fanny Merminod**, présidente et co-responsable du projet « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? » et responsable du projet « Ateliers à 4'sous »

**Thérèse Farquet**, secrétaire et responsable des permanences

**Diana Marsovszki**, trésorière

**Joan Germann**, membre du comité, co-responsable du projet « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? » et responsable de communication (groupes « Site Internet » et « Planète Santé »)

**Daniela Di Capua**, membre du comité, responsable du groupe « Mobilité »