



**Antenne des Diététiciens Genevois**

## **Rapport d'activité 2015**

### **Mot de la présidente**

La centaine de membres qui chaque année renouvelle son adhésion permet d'assurer le fonctionnement notre association. La persévérance et l'enthousiasme des groupes de travail a permis d'augmenter la visibilité l'ADiGe en Suisse et à l'étranger, de faire perdurer et grandir des projets mais également de créer de nouvelles collaborations.

### **Fonctionnement de l'association**

L'ADiGe a été fondée en 1994. Un comité, composé de quatre personnes, s'est réuni 5 fois durant l'année. Deux réunions, dont une assemblée générale, ont été proposées aux membres.

Ses missions sont de promouvoir la santé, diffuser des conseils professionnels et orienter la population sur des thématiques en lien avec l'alimentation, l'hygiène de vie et un poids corporel sain.

Pour y répondre, l'ADiGe propose des permanences téléphoniques hebdomadaires, informe via son site internet, répond à des mandats et développe des projets de santé publique. Ses activités sont également dédiées à ses membres qu'elle informe régulièrement sur les activités professionnelles vacantes et à qui elle offre également des conférences sur des thématiques d'actualité.

## **GROUPES DE TRAVAIL**

---

### **Mobilité**

*Leila Sahinpasic, Dimitri Berthet*

L'ADiGe est désormais partenaire avec "Les Programmes De La Forme", association visant à promouvoir et développer l'accessibilité de l'activité physique auprès des personnes pas ou peu sportives en Romandie, et notamment dans le canton de Genève. Elle propose des programmes d'activité physique - Je cours pour ma forme, Je marche pour ma forme et Je bouge pour ma forme - élaborés sur 4 piliers : l'accessibilité, la convivialité, la progressivité, l'efficacité.

Une alimentation équilibrée et variée, couplée à une activité physique régulière et à une hygiène de vie saine, permet de réduire l'apparition des maladies non transmissibles (obésité, maladie cardio-vasculaire, diabète, cancer, etc.) et ainsi d'améliorer la qualité de vie. Une collaboration étroite se met en place afin de pouvoir intégrer l'alimentation en intervenant sur deux axes : former animateurs et informer les participants. Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien de la Ligue Genevoise contre le Cancer.

### **Planète Santé**

*Joan Germann, Delphine Amstutz, Diana Marsovszki, Carine Buntschu, Daniela Da Costa, Fanny Merminod*

Grâce à ce partenariat, l'ADiGe a été présente au Salon du Livre et de la Presse pour promouvoir les deux premiers livres de recettes « Bien manger pour ma santé ». Un stand interactif avec deux animations autour de l'alimentation équilibrée et des protéines végétales a été tenu avec succès. Fin 2015, 4000 livres ont été vendus. Une réimpression du livre printemps-été est prévue pour 2016.

Deux nouveaux livres sont en cours de création. Ils paraîtront en 2016. Au printemps sortira « Petits pâtisseries sans gluten », un livre de recettes illustrées, destiné aux enfants intolérants au gluten.

Et en automne paraîtra un troisième livre « Bien manger pour ma santé » qui abordera le lien entre l'alimentation équilibrée et les aspects socioculturels des repas.

## **Tabac**

*Joan Germann, Diana Marsovszki, Fanny Merminod*

En 2015, le groupe a travaillé sur l'évaluation du programme « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? » subventionné par le Fonds de prévention du tabagisme entre 2012 et 2014. Ce projet est avant-gardiste, puisque la nouvelle tendance en prévention du tabagisme se base sur le bien-être. Il répond aux besoins de la population cible et des organismes de désaccoutumance au tabac en professionnalisant la prise en charge nutritionnelle. Ce programme a été présenté lors d'un Workshop d'Experts à Hanovre en mars 2015 sur la prise en charge non pharmacologique du sevrage tabagique.

Le programme « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? » n'a pas eu lieu en 2015 faute de financement. Plusieurs demandes de financement ont été déposées sans succès. L'ADiGe a apporté son regard professionnel pour les conseils nutritionnels de l'application Smokefree, une campagne conjointe de l'OFSP, des cantons et des ONG.

De nouvelles collaborations et recherches de financement sont envisagées pour 2016.

## **Développement durable (nouveau)**

*Lucy Schneider, Delphine Amstutz, Anja Pfeiffer*

En 2015, les objectifs mondiaux de développement durable (ODD) ont été négociés. La COP 21 a mis en évidence la nécessité d'agir rapidement et ensemble pour limiter les dégâts sur notre planète. Le développement durable concerne plusieurs domaines notamment l'alimentation, dont nous les diététiciens sommes experts.

Des actions pour encourager la population à adopter une alimentation plus durable sont effectuées à plusieurs niveaux. Un bilan a été dressé en décembre 2015 pour comprendre le fonctionnement et les liens entre les différents organismes agissant dans ce sens.

Un nouveau groupe de travail est formé pour définir le rôle de l'ADiGe. Comment peut-elle s'inscrire dans les projets internationaux, nationaux et cantonaux d'alimentation/développement durable ?

## **Personnes âgées (nouveau)**

*Solange Conti, Fiona Dudley-Martin*

Suite à la participation à la Journée Isolement du 5 novembre 2015 organisée par la Plateforme des Associations d'Aînés de Genève, le constat a été qu'il existe une multitude d'associations sur le canton qui prétendent proposer des activités aux séniors autour de l'alimentation sans que cela soit clair et identifiable. C'est pourquoi l'objectif initial de ce groupe de travail sera de dresser un état des lieux le plus exhaustif possible sur les réelles actions et les projets en cours dans ce domaine.

A partir de cet état des lieux, nous prévoyons de contacter chaque association afin de faire connaître l'ADiGe, d'identifier ses besoins éventuels et y répondre en proposant notre expertise. L'ADiGe pourrait représenter un moyen de créer la synergie qui semble être lacunaire pour les nombreux professionnels qui œuvrent auprès de cette population, en étant un relai entre les diététicien-ne-s indépendant-e-s et les associations.

A partir des informations récoltées, un objectif clair pourra être déterminé et servir de base pour adresser une demande de financement auprès d'un organisme de prévention et promotion de la santé.

## INTERVENTIONS

---

### **Journée Santé, Ville de Genève**

L'ADiGe a été mandatée par le Service Sociale de la Ville de Genève pour animer un stand sur l'alimentation le 29 mars 2015. Des activités sur les graisses cachées et la vitamine D ont été proposées par *Maria-Lena Enz* et *Vanessa Suringar*. Les nombreux visiteurs, âgés pour la plupart de plus de 50 ans, ont apprécié de participer aux activités et de discuter avec les diététiciennes. Les livres de recettes ont aussi été présentés.

### **Jury du concours GRTA Les Toqués**

Réalisé lors des automnales du 13 au 22 novembre, le concours de cuisine les Toqués de GRTA a présenté un show journalier avec les meilleurs cuisiniers des restaurants collectifs labellisés Genève Région Terre Avenir. Le thème à défendre a été « Les couleurs du terroir genevois ! » Un jury d'exception composé de cuisiniers, de responsables du label GRTA et de diététiciens ont été choisis pour déguster et évaluer les plats réalisés par les chefs cuisiniers. Deux membres, Mme *Malika Gallopini* et Monsieur *Yves-Alain Gygax* ont représenté l'ADiGe lors de cette manifestation.

### **Forum ouvert du programme genevois "Marchez et mangez malin !**

L'ADiGe, représentée par *Joan Germann* et *Lucy Schneider*, a participé au forum le 16 décembre 2015. Forum regroupant différents professionnels acteurs du programme "Marchez et mangez malin": psychomotriciens, diététiciens, infirmiers, enseignants, professionnels du social etc. L'objectif de cette journée était "de réfléchir avec les acteurs du réseau aux actions concrètes à déployer dans le cadre de la 3ème phase du programme "Marchez et mangez malin ! " 2017-2020, avec une possibilité de soutien financier à la clé".

Chaque participant était encouragé à amener du matériel le définissant. Pour présenter l'ADiGe, un poster a été ainsi réalisé.

## COMMUNICATION

---

L'ADiGe souhaite être proche de la population et aller à sa rencontre, en animant des stands et conférences. Toutefois les réseaux sociaux sont un nouvel outil de communication à ne pas négliger. *Joan Germann* a participé à la formation des HUG « Médias sociaux : éthique, mode d'emploi et pratique ».

### **Facebook *Delphine Amstutz***

En février 2015, le compte est transformé en page. 24 publications ont été faites; événements (conférences, salons, rendez-vous sportifs ou culturels...) et bulletins d'informations (liés à la santé ou l'alimentation en général, ou à l'ADiGe). En général, entre 100 et 400 personnes sont "atteintes" pour chaque publication. La page compte 550 mentions "j'aime", dont 54% de femmes et 43% d'hommes

### **Site Internet *Céline Liver, Joan Germann***

Le site est mis à jour par l'ADiGe, avec le soutien du webmaster, *Kamel Ben Midani* pour certaines modifications plus complexes.

Après une augmentation de 34% entre 2013 et 2014, le nombre d'utilisateurs est plus ou moins stable entre 2014 et 2015. Le site a par contre une faible fréquentation (moyenne de 13 utilisateurs par jour). Le site a été très peu dynamique cette année au niveau du contenu (actualités) ainsi que sur l'évolution du nouveau site internet.

En 2016, la mise à jour du site internet sera une priorité avec une nouvelle charte graphique, plus moderne, et une navigation plus conviviale.

## Interventions médiatiques en 2015 :

- Sucre le sel ou saler le sucre? – Les Nouvelles, *Magali Volery*, mars 2015
- Véganes – Echo, *Thérèse Genolet*, septembre 2015

## Permanences

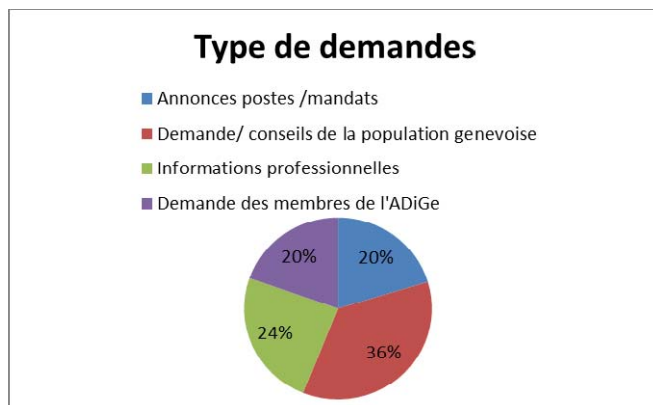
Proposées tous les jeudis (hors vacances scolaires et fériés) de 17h à 19h, les permanences téléphoniques ont pour objectif de renseigner et orienter la population et les professionnels dans le réseau genevois. Elles sont assurées par Thérèse Genolet et Diana Marsovszki.

Le secrétariat a traité **148 demandes** durant l'année 2015, réparties comme suit :

- 53 questions ou renseignements nutritionnels de la part de la population genevoise
- 30 offres d'emploi
- 36 informations professionnelles (locaux à louer, formations disponibles)
- 29 demandes des membres de l'association ou de nouveaux adhérents (ex. changement d'adresse, questions...)

12 personnes nous ont contacté par téléphone durant les permanences et d'autres ont été réorientées par le standard téléphonique de Carrefour Addiction sur notre adresse mail, ramenant à 91% des demandes formulées par e-mail.

Type de demandes : cf. Figure 1



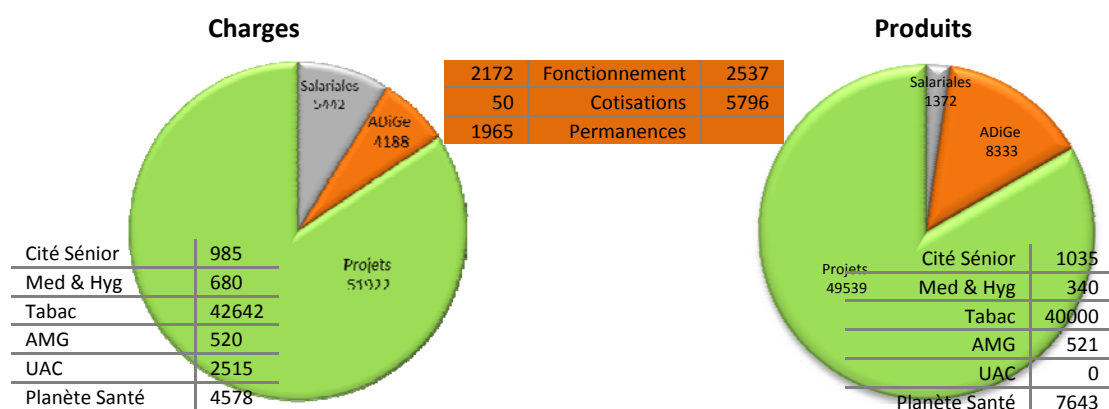
## Annuaire de l'Association des Médecins de Genève (AMG)

Pour la cinquième année consécutive, l'ADiGe a répondu positivement à la proposition de l'AMG de figurer dans l'annuaire genevois des professionnels de la santé 2015. Les permanences téléphoniques ainsi que les coordonnées de l'ADiGe y figurent, ce qui a permis d'améliorer notre visibilité auprès de la population genevoise. Une liste, comprenant 12 diététiciens genevois indépendants, a été transmise à l'AMG.

## Conférences proposées aux membres

- « **eBalance.ch, un programme suisse pour la perte de poids en ligne** », Mme Solange SEUX, diététicienne et cheffe de projet pour la Romandie
- « **Les 4 piliers de Weight Watcher** », Sandra Volland Oliveira, diététicienne et Program & Development Coordinator
- « **Les programmes de la forme : comment reprendre une activité en douceur ?** », Stéphane Ciudad, coordinateur de l'association « Je Cours pour Ma Forme »

## DONNÉES FINANCIÈRES



### Bilan final

Caisse	110.40	Passifs transitoires	40'400.00
CCP	3'600.94	Fortune	8'492.09
Actifs transitoires	42'875.50	Perte	-2'305.25
	46'586.84		46'586.84

La perte sur l'exercice 2015 est liée à l'avance sur frais de l'ADiGe pour le projet tabac et la restitution du solde du projet avec les UAC suite à l'arrêt de la gestion de ce mandat par l'ADiGe.

## PERSPECTIVES 2016

Afin de renforcer la visibilité de l'ADiGe dans la promotion et la prévention de la santé, le comité et les groupes de travail ont défini deux axes prioritaires pour 2016, à savoir :

- Une mise à jour du site internet, indispensable pour atteindre notre public cible et mettre en avant nos différents partenariats. Celle-ci permettra une gestion en autonomie de la mise en ligne régulière d'articles nutritionnels d'actualité, d'évènements.
- L'élaboration d'un plan stratégique visant à cibler nos actions au sein des publics cibles en montrant nos compétences professionnelles dans le domaine de la nutrition et de la santé publique.

## REMERCIEMENTS

L'ADiGe a la chance d'être entourée de personnes et d'organismes qui encouragent ses actions en l'associant régulièrement aux événements ou projets auxquels ils participent. Le comité souhaite tout particulièrement remercier :

- Les membres de l'ADiGe
- Mesdames Laurence Fehlmann-Rielle, Corinne Wahl, Giannina Castillo, Gwenaëlle Sidibé et Emmanuelle Mossuz ainsi que Messieurs Jean-Paul Humair, Niels Weber et Rémy Benoît ainsi que l'ensemble des collaborateurs du Carrefour AddictionS

- Monsieur Cedric Gummy, Monsieur Peter Blater et Madame Marlen Elming, Fonds de prévention du tabagisme, OFSP
- Monsieur Roger Steiger, Association des médecins du canton de Genève
- Monsieur Michael Balavoine et toute l'équipe de Planète Santé
- Monsieur Jean-Paul Humair et Madame Patricia Boréro, spécialiste en tabacologie, HUG
- Monsieur Jean-François Etter, Monsieur Gregoire Monney, Madame Evelyne Laszlo, Institut de médecine sociale et préventive
- Stéphanie Schluck et Ute Sonntag, du centre Fédéral de l'Education à la Santé, Hannover
- Sybille Fleitmann, Independent Consultant Tobacco Control, Allemagne.
- Monsieur Grégoire Vittoz et Mesdames Virginie Bréhier et Stéphanie Zwissig de la Ligue Pulmonaire Vaudoise
- Monsieur Pascal Haefliger et Madame Lynne Thadikkaran-Salomon, DARES
- Messieurs Stéphane Cuitad, Pascal Léost et Cyrille Gindre, Les Programme de la Forme
- Mesdames Barbara Pfenniger et Laurence Julliard, Fédération Romande des Consommateurs
- Monsieur Gilles Merminod, spécialiste en communication
- Monsieur Kamel Ben Midani, webmaster
- Madame Allison Dudley-Martin, comptable
- Madame Daniela Di Capua et Madame Maria-Léna Enz, vérificatrices de comptes
- Mesdames Tania Lehmann, Thérèse Genolet, Sandrine Lasserre et Daniela Di Capua, Fourchette Verte

## Le comité 2015

**Fanny Merminod**, présidente

**Thérèse Genolet**, secrétaire et responsable des permanences

**Nadine Maisonneuve**, trésorière

**Diana Marsovszki**, membre du comité