



Antenne des Diététiciens Genevois

Le mot de la Présidente

La volonté de l'ADiGe depuis douze ans est de promouvoir la Prévention alimentaire auprès de la population avec l'aide de ses membres, les diététiciens. Ces professionnels défendent leur métier basé sur la recherche scientifique, pour se démarquer des « charlatans » de l'alimentation.

L'ADiGe persistera à soutenir la promotion de l'alimentation équilibrée auprès de la population et remercie sincèrement toutes les personnes qui ont soutenu ses actions.

Fonctionnement de l'Association

Le comité s'est réuni cinq fois pour discuter, planifier, organiser les différentes actions et a également échangé des courriels.

Comité : Annick Ballestraz-Riondel, Véronique Conconi, Joan Germann, Aline Maeder.

Financièrement, l'association ne fonctionne toujours que grâce aux cotisations des membres et à l'inscription sur la liste des consultants. Les permanences du mercredi n'ont pas pu être soutenues financièrement par un tiers. Les membres de l'ADiGe ont donc voté à l'Assemblée générale 2006, le financement par l'ADiGe, d'une permanence mensuelle dès le mois de septembre 2006.

Au sein de l'ADiGe, différents groupes s'occupent d'organiser les manifestations et donner suites aux demandes d'intervention. Les activités de l'ADiGe, dans le cadre de Carrefour Prévention, sont bénévoles, selon la disponibilité des membres.

Information aux membres

Une Assemblée générale (avril) et une réunion (octobre) ont réuni les membres. Des informations par courriel et par courrier ont permis le contact avec les membres.

Deux « Bulletins de l'ADiGe » (juin et décembre) ont été envoyés aux membres dans l'idée d'une meilleure transparence des activités et décisions en cours.

Demande d'aide financière

L'ADiGe a demandé un soutien financier à la Fondation Hans Wilsdorf, qui lui a été refusé.

Le but de cette requête était de pouvoir créer un présentoir et des t-shirts, d'assurer la mise à jour du site Internet et un soutien pour un projet d'intervention hebdomadaire à l'Arcade de Carrefour Prévention.

Presse

Le « Conseil de la diététicienne » du 19 septembre 2006, paraissant dans la Tribune de Genève et le journal 24 Heures, a donné comme référence, entre autre, le site de l'ADiGe.

Le « Conseil de la diététicienne, Où acquérir des notions de base en matière d'alimentation » a cité l'ADiGe ainsi que sa permanence du mercredi.

Monsieur Alain Giroud, journaliste de La Tribune de Genève, a cité le 14 septembre, la « Dégustation de cocktails sans alcool », offerte par l'ADiGe, dans le cadre de la Semaine du goût.

Les articles sont disponibles dans le dossier de presse de l'ADiGe auprès de la présidente.

Site Internet

Monsieur Jerry MASPOLI, webmaster, a repris la gestion du site Internet en collaboration avec le groupe de travail « site internet ».

Un questionnaire a été envoyé aux membres de l'ADiGe afin d'améliorer le site et évaluer l'intérêt de développer un espace réservé aux membres.

Groupe de travail : Céline Liver, Nadine Maisonneuve, Stéphanie Toniutti

T-shirts

En 2005, l'ADiGe avait imprimé des t-shirts avec au dos le slogan « Manger équilibré c'est pas sorcier » et l'adresse du site, ainsi que le logo de l'ADiGe sur le devant.

Cinq t-shirts ont été donnés à l'Association des Intérêts du Grand-Saconnex (A.I.G.S) pour la tombola de son Assemblée générale 2007.

L'ADiGe a également donné des t-shirts pour certains prix du concours de la Course de l'Escalade 2006.

MANIFESTATIONS

ACTIONS DE PREVENTION

En 2005, l'ADiGe avait envoyé aux 44 Communes genevoises, une demande d'intervention (tenue de stand) et de rémunération lors d'une manifestation communale.

Les Communes ayant répondu positivement sont Chêne-Bougeries, Grand-Saconnex et Vandoeuvres.

Marche de la Médiane à Vandoeuvres du 13 mai

Cécile Muller Monforte a tenu un stand lors de la Marche de la Médiane. La fréquentation des participants était régulière.

La majorité du public présent à la journée était représentée par des personnes âgées et des familles, qui étaient concernés de près ou de loin par le cancer.

Les principaux thèmes des questions que les participants ont adressé à la diététicienne étaient les régimes et l'alimentation équilibrée.

Des brochures de la Ligue contre le cancer, de la pyramide alimentaire de l'ADiGe et des documents divers relatifs au public du jour, ainsi que sur l'alimentation du sportif, ont été mis à disposition du public.

Fêtes des Ecoles à Chêne-Bougeries du 30 juin

Mireille Peclard a tenu un stand avec deux activités ludiques lors de la Fête des Ecoles.

Malgré la forte attraction des enfants par les carrousels, la diététicienne a eu un contact avec environ quarante enfants âgés de 8 à 12 ans.

Les enfants ayant participé aux activités recevaient un stylo de l'ADiGe.

Journée de la Prévention Grand-Saconnex du 23 septembre

Irène Rolfo a tenu un stand lors de la Journée de la Prévention des accidents.

Elle a présenté une activité avec la pyramide alimentaire en plexiglas qui a suscité beaucoup d'intérêt parmi les visiteurs. Mme Rolfo a également répondu aux questions sur l'alimentation équilibrée. Un concours commun à tous les stands était organisé.

Le public était surtout représenté par les habitants de la Commune du Grand-Saconnex et le bilan est positif.

DEMANDES D'INTERVENTIONS AUPRES DE L'ADiGe

Apprentis à Carrefour Prévention le 14 février

Irène Rolfo a donné deux cours de deux heures à vingt cinq apprentis, le 14 février à Carrefour Prévention, suite à une demande du CIPRET. Le sujet était l'alimentation équilibrée (conférence et atelier)

Dupont de Nemours les 13 et 17 février

Irène Rolfo a animé un stand lors de deux journées consacrées à la prévention. Le public était représenté par les employés de l'entreprise. Une activité avec la pyramide de l'ADiGe était proposée. Des pyramides sur papier, adaptées à différents pays ont été distribuées. Un concours a été organisé.

Ligue Genevoise contre le Cancer le Jeudi 2 mars

Irène Rolfo a co-animé avec 2 infirmières de santé publique pendant une soirée auprès de 25 personnes, et le thème était « l'alimentation et le cancer »

Conférences du 2 mai et du 20 juin à Florissant

Sidonie Fabbi est intervenue pendant une heure pour quinze habitants du quartier de Florissant, dans la pharmacie de Florissant. Cette conférence était organisée conjointement par la Pharmacie de Florissant et l'Unité d'Action Communautaire (UAC) de Champel. Le thème de la conférence était « Perte de poids, arrêtons de nous mentir »

Une seconde conférence d'une heure, sur le même thème, a été organisée pour la formation continue des employés du pharmacien. Un débat a eu lieu sur la responsabilité du pharmacien et la vente de "méthode miracle pour la perte de poids".

Passeport Vacances

Yves-Alain Gygax a reconduit une activité pour sept adolescents de 13 à 16 ans, avec pour thème : “Les régimes font-ils maigrir ?”

Les objectifs visaient à présenter les différents régimes, d'aiguiser l'esprit critique face aux publicités, aux articles dans la presse, sur Internet et d'analyser leurs inconvénients.

Les activités proposées étaient appuyées par des documents:

- Comparaison de publicités pour perdre du poids.
- Discussion sur les régimes des stars
- Critique de régimes parus dans des journaux.

Le bilan global est positif, avec des jeunes qui ont participé activement au débat et qui ont bien compris le message.

Catherine Hendriks a animé deux séances, les 11 juillet et 15 août, dont le thème était « Alimentation et activités sportives » .

Neuf jeunes de de 10 à 16 ans ont participé à cette activité ludique qui consistait à découvrir les principes alimentaires conseillés pour l'activité sportive à travers trois questionnaires type quizz et agrémentée de dégustations. La comparaison des réponses de chacun a entraîné une discussion et au final, un goûter a été proposé.

Cette activité dont le bilan est positif sera reconduite en 2007.

Alimentation et budget restreint (Versoix)

La Direction générale de la Santé (DGS) a mandaté l'ADiGe, via Equiterre pour l'activité "*Information nutritionnelle et budget restreint*" qui s'est déroulée le jeudi 30 novembre 2006 à la Migros de Versoix.

Objectifs :

- Développer les capacités des participants en matière d'achats équilibrés et accessibles, en accord avec les saisons et, si possible, respectueux de l'environnement ,
- Augmenter leur capacité à tirer les bonnes informations de l'emballage des produits (lecture d'étiquettes)

La seconde partie devait avoir lieu le samedi 2 décembre 2006 au Rado de Versoix, elle a été déplacée au samedi 20 janvier 2007 ; le bilan figurera dans le rapport d'activité 2007.

Animation : Pierre-Eugène Savary

Sant « e »scalade

Entraînements des enfants

M.Jean-Louis Bottani, président de la course de l'Escalade a recontacté l'ADiGe pour les entraînements des enfants et adolescents de septembre à novembre dans les communes genevoises. L'objectif étant de sensibiliser les jeunes à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée ainsi que de la pratique de l'exercice physique.

Entraînements en commun du dimanche de la Course de l'Escalade

M.Jean-Louis Bottani a demandé à l'ADiGe, de tenir une permanence lors des entraînements en commun du dimanche, organisés du 15 octobre 26 novembre 2006.

L'ADiGe a tenu six permanences lors de ces entraînements dans les Communes de Versoix, Onex, Collex-Bossy, Plan-les-Ouates, Avully, Veyrier.

L'ADiGe disposait d'une table bien située. Les dépliants (ADiGe, Cerin) sur le thème de l'alimentation et sport et de l'enfant ont été distribués.

La fréquentation du stand commençait avant l'entraînement, vers 9h45 et se poursuivait lorsque les enfants finissaient leur entraînement jusqu'à 12h.

Les adultes ont eu plus de demandes que les enfants.

Le sujet « sport et alimentation » a rencontré un grand succès.

Organisation : Anne-Catherine Ginesi, Céline Liver

Permanentes : Maude Bessat, Anne-Catherine Ginesi, Céline Liver, Fanny Merminod, Valérie Miserez

INTERVENTIONS DANS LE CADRE DE CARREFOUR PREVENTION

Permanences du mercredi de 17 à 19 heures à l'Arcade de Carrefour Prévention

Irène Rolfo a assuré les permanences hebdomadaires jusqu'en juin, puis mensuelles de septembre à décembre.

Elle a permis d'orienter, de répondre aux visiteurs (26), aux téléphones (16) et au courrier électronique (51)

Les questions ont concerné :

- des demandes de renseignements et de documents,
- l'équilibre alimentaire (dont le végétarisme), la grossesse, la ménopause,
- diverses pathologies en lien avec l'alimentation (cholestérol, cancer estomac et pancréas, trouble du comportement alimentaire, constipation, alcoolisme, acide urique).

La permanence répond à une demande de la population, Le souhait de revenir à une permanence hebdomadaire ne pourra prendre forme, que lorsque l'ADiGe aura trouvé des fonds.

Salon du Livre du 2006

Quinze diététiciens ont assuré une permanence sur le stand, dont la disposition était satisfaisante. La fréquentation de la population a été variable selon les jours.

Trente-trois billets d'entrée ont été utilisés, dont trois ont été offerts par l'Association Fourchette Verte aux personnes ayant fait une présentation à l'Assemblée générale de l'ADiGe. Chaque permanent a reçu deux billets.

Un concours commun à la Fourchette verte et l'ADiGe a été proposé, le public trouvait les réponses dans les dépliants à disposition sur le stand.

La vente de livres a été reconduite. Les titres ayant eu du succès en 2005 ont été repris, ainsi que les titres récents conseillés par des membres de l'ADiGe.

29 titres ont été proposés, soit au total 84 livres mis en vente, et 60 ont été vendus.

Le choix des brochures, varié et en suffisance, représentait l'éventail des thèmes, que touche notre profession en matière de prévention, à savoir, l'équilibre alimentaire, l'alimentation de l'enfant, l'adolescent, la personne âgée, le sport, l'obésité, les troubles du comportement alimentaire.

Organisation : Catherine Hendrikx, Maria-Lena Enz Ferlisi, Joan Germann, Tania Lehmann, Mireille Peclard.

Permanents : Christine Batelaan, Marie-Claire Berdat, Géraldine Darbellay, Catherine Hendrikx, Yves-Alain Gygax, Marie-Françoise Girardin, Laurie Karsegard, Anette Knobel, Loredana Marcelli, Astrid Matute, Valérie Miserez, Cécile Muller-Monforte, Mireille Peclard, V.Pidoux, Jérôme Staehl.

Semaine de la Mobilité, le mercredi 20 septembre

Dans le cadre de la semaine de la mobilité 2006, l'ADiGe et Fourchette verte Genève ont tenu un stand dans les Rues Basses. De plus, l'ADiGe était présente aux Minoteries à l'arrivée d'un parcours-découverte. Toute l'infrastructure a été mise gratuitement à notre disposition par les organisateurs de la semaine de la Mobilité. Dans le domaine médiatique, le nom de l'ADiGe figurait dans tous les principaux supports de communication de la semaine de la mobilité (site Internet, journal)

Stand dans les Rues Basses

Le stand, situé sur la place du Molard, a été animé de 11h00 à 18h00 par cinq diététiciennes (trois pour l'ADiGe, deux pour la Fourchette Verte). Il était bien aménagé, vaste et bien situé.

Des brochures sur l'alimentation (en lien avec l'activité physique et le sport) ont été distribuées, dont la brochure française « La santé vient en bougeant » (PNNS). Des stylos de l'ADiGe ont été distribués au public. Les permanentes de l'ADiGe portaient les t-shirts oranges de l'ADiGe. Un test sur l'activité physique et les fruits de saison via le toucher a été spécialement créé pour l'occasion.

Présence à l'arrivée du parcours-découverte

L'ADiGe était présente devant le club des Aînés Roseraie-Minoteries avec quelques dépliants d'information sur l'alimentation des enfants et sur le goûter. Ce lieu constituait l'arrivée d'un itinéraire destiné aux enfants dont l'objectif était de leur faire visiter à pied le quartier de Plainpalais de façon différente et humoristique. Les enfants, accompagnés d'étudiants, ont visité différents postes, qui étaient animés par des associations ou institutions du quartier (récits, musée de Plainpalais, jeux). Un goûter leur a été offert à l'arrivée. Le club des Aînés a fourni les aliments et boissons (jus de pomme et poire, lait, pommes, raisin, eau) Deux permanentes de l'ADiGe se sont chargées de distribuer à la soixantaine d'enfants, arrivant par groupe de 10 environ. Des petits pains et une délicieuse branche de chocolat de la chocolaterie Paganel ont aussi été offerts aux enfants.

Organisation: Céline Liver, VC; *Permanent*es : Véronique Conconi, Delphine Delpech, Marie-Françoise Girardin, Céline Liver, Valérie Miserez .

Semaine du Goût le mercredi 20 septembre

Une dégustation de cocktails sans alcool a été organisée devant l'Arcade de Carrefour Prévention de 17 à 19h.

Trente personnes ont goûté et apprécié deux cocktails, à savoir une sangria sans alcool et "Tom-Pom", à base de jus de tomate et de jus de pomme. Un dépliant de recettes sans alcool, mis à disposition par la FEGPA, était donné.

Organisation et permanence : Irène Rolfo, Giannina Castillo (FEGPA)

Cité des Métiers du 13 au 19 novembre 2006 (Foire de Genève)

Cette année, Carrefour Prévention tenait son stand, bien situé, dans « la Cité des Métiers »

L'ADiGe a assuré une permanence de deux heures chaque jour.

Hormis les questions du public (jeunes, parents, grands-parents) liées à l'alimentation, les permanents ont répondu aux questions sur la formation de diététicien-ne.

Un document conçu par la filière HES de Diététicien-ne a pu être mis à disposition des visiteurs.

Un « quizz » a été préparé afin de faciliter le contact pour la discussion avec le public.

De la documentation sur l'alimentation et des stylos ont été distribués.

Organisation : Véronique Conconi (VC), Valérie Miserez (conception quizz) ; *Permanents* : VC, Géraldine Darbellay, Maria-Lena Enz, Joan Germann, Yves-Alain Gygax, Catherine Hendrikx, Céline Liver, Rachel Rubim, Pierre-Eugène Savary.

Course de l'Escalade 1 et 2 décembre

L'ADiGe a participé à la tenue du stand dans le cadre de Carrefour Prévention et l'affluence a été bonne le jour de la Course.

Les documents variés sur le thème du sport et les aliments donnés ont été très appréciés. La Maison Bourgeois a offert les pommes et Bio-Familia a offert les paquets de céréales.

Le concours commun aux Associations de Carrefour Prévention a eu du succès.

Cette année les gens posaient peu de questions (sujets : alim. équilibrée, sport, intolérance au gluten, liste des diététiciens)

Les permanents ont trouvé que la manifestation était sympathique et qu'il y avait une bonne ambiance.

Pour l'an prochain, la visibilité de l'ADiGe sur le stand est à améliorer.

Organisation : Anne-Catherine Ginesi ; *Permanents* : Annick Ballestraz-Riondel, Christine Batelaan, Véronique Conconi, Yves-Alain Gygax, Claire Leccabue, Mireille Peclard, Rachel Rubim. *Transports* : Anne-Catherine Ginesi, Catherine Hendrikx, F.Verde

Et 2007...

L'alimentation préventive est essentielle pour la gestion d'une bonne santé à long terme.

Pour **maintenir** et **accroître** ses activités de prévention auprès de la population, l'ADiGe espère pouvoir compter sur des **appuis financiers**.

Une des activités qui répond à une demande de la population genevoise : la **Permanence hebdomadaire** à Carrefour Prévention.

La **réimpression de la pyramide** se concrétisera si l'ADiGe trouve un sponsor généreux.

L'élaboration d'un « **présentoir** » est également prioritaire, afin d'améliorer la présentation de nos buts et actions auprès de la population.

Les acquis de l'ADiGe permettront sa treizième année d'existence et nous nous en réjouissons !

Nos sincères remerciements à:

- Aux membres diététiciens qui ont assuré la continuité de l'ADiGe, qui ont été présents aux permanences ou conçus des documents pour les manifestations.
- Madame Laurence Fehlmann-Rielle (FEGPA)
- Monsieur Jean-Charles Rielle (CIPRET)
- Les Communes de Chêne-Bougeries, Grand-Saconnex, Vandoeuvres
- la Direction générale de la Santé et équiterre
- Monsieur Roland Le Martelot pour Passeport -Vacances
- Monsieur Marcel Mühlestein, Ville de Genève, pour la Semaine de la Mobilité
- Monsieur Jean-Louis Bottani pour Sant « e »scalade
- Monsieur Paganel et sa Chocolaterie
- Le Club des Aînés Roseraie-Minoteries
- La Maison Bourgeois
- Bio- Familia AG

1 février 2007

Véronique Conconi

Présidente