



Antenne des Diététiciens Genevois

## ADiGe : références bibliographiques d'ouvrages (édition 2012)

### Table des matières

|  |          |
|--|----------|
| <b>Axe préventif : alimentation équilibrée</b> .....                   | <b>2</b> |
| 1) Equilibre alimentaire .....   | 2        |
| 2) Alimentation de l'enfant .....                                      | 2        |
| 3) Alimentation de la personne âgée .....                              | 2        |
| 4) Alimentation du sportif .....                                       | 3        |
| 5) Livres de recettes .....  | 3        |
| <br>   |          |
| <b>Axe thérapeutique : alimentation et pathologies</b> .....           | <b>4</b> |
| 6) Obésité et troubles du comportement alimentaire chez l'adulte ..... | 4        |
| 7) Obésité et troubles du comportement alimentaire chez l'enfant ..... | 4        |
| 8) Diabète .....   | 4        |
| 9) Maladies cardio-vasculaires .....                                   | 5        |
| 10) Dénutrition et nutrition artificielle .....                        | 5        |
| 11) Allergies .....  | 5        |
| 12) Education thérapeutique .....                                      | 5        |
| 13) Divers .....   | 5        |

**ADiGe**  
**Carrefour Addictions**  
**45 rue Agasse**  
**1208 Genève**  
**☎ 078 698 50 66**  
[www.adige.ch](http://www.adige.ch)

# Antenne des diététiciens genevois

## Axe préventif : alimentation équilibrée

### 1) Equilibre alimentaire

**BASTIEN M.** : Bon appétit : l'alimentation dans tous les sens. Ed. Bayard, Paris 2010

**BIELASKI H.-K, GRIMM P.** : Atlas de poche de Nutrition. Ed. Maloine, Paris 2001

**CLERC A., PFENNIGER B., DELACRETAZ T.** : Bien manger à petit prix. Ed. Fédération Suisse des Consommateurs (FRC) 2010

**HUGUENIN J.** : Le guide pratique de votre sécurité alimentaire. Ed Marabout, Paris 2004

**MARTIN A.** : Apport nutritionnels conseillés pour la population française. Ed. TEC & DOC, Paris 2001

**PAILLOTIN G, ROUSSET D.** : Tais-toi et mange : l'agriculteur, le scientifique et le consommateur. Ed Bayard, Paris 1999

**RÉMÉSY C.** : Que mangerons-nous demain ? Ed. Odile Jacob, Paris, 2005

### 2) Alimentation de l'enfant

**BENADESSALAM et autres** : De la tétée à la cuillère. Ed Hop. Ste Justine, Canada 2004

**DESJOURS P.** : Le goût de la cuisine. Ed. Albin Michel Jeunesse, 2000 (6-8 ans)

**FRICKER J., DARTOIS A.-M., du FRAYSSEIX M.** : Guide de l'alimentation de l'enfant de la conception à l'adolescence. Ed. Odile Jacob, Paris 1998

**GOLDSCHMIDT A, MEURISSE C.** Le p'tit miam : bien se nourrir mode d'emploi. Ed. Bayard Jeunesse, Paris, 2004, dès 6 ans

**NAUMANN-VILLEMEN CH ET BARCILON M.** : Mademoiselle Princesse ne veut pas manger. Ed. Kaléidoscope., 2007

**PUISAI J.** : Le goût chez l'enfant. Ed. Flammarion, Paris 1999

**QUEFFELEC Y.** La princesse qui détestait les légumes. Ed. Circonflexe, 2004

**RASTOIN-FAUGERON F.** : L'alimentation - pourquoi on ne mange pas que des frites ? Ed. Nathan, Paris 2002

**RIGAL N.** : La naissance du goût. Ed. Noésis, Paris 2000

**Société Suisse de Nutrition** : L'alimentation en âge préscolaire. SSN, 2002

### 3) Alimentation de la personne âgée

**FERRY M. et coll.** : Nutrition de la personne âgée. Ed. Elsevier Masson, Paris 2007

**FERLAND G.** : Alimentation et vieillissement. Ed. Les Presses de l'Université de Montréal, Canada 2003

**HEBUTERNE X. et coll.** : Traité de nutrition de la personne âgée. Ed. Springer (SFNEP), Paris 2009

## *Antenne des diététiciens genevois*

### **4) Alimentation du sportif**

**GALETIER D.** : Comment gagner sans se doper. Ed. Chiron, Paris 2000

**RICHE D.** : Guide nutritionnel des sports d'endurance. Ed. Vigot, Paris 1998

**RICHE D.** : L'alimentation du sportif en 80 questions. Ed. Vigot, Paris 1999

**CASCUA S., ROUSSEAU V.** : Alimentation pour le sportif, de la santé à la performance, Ed. Amphora, Paris 2004

**CASCUA S., ROUSSEAU V.** : Le petit guide de ma diététique. Ed. Amphora, Paris 2006

**OLIVIER M-P., CASCUA S.** : Menus et recettes pour le sportif. Ed. Amphora, Paris 2006

### **5) Livres de recettes**

**« 5 par jour »** : Tendances fruits et légumes. Ed. Fona, Lenzburg 2007

**AUBONNET S.** : Mieux manger avec nos enfants : 100 recettes équilibrées. Ed. Albin Michel, 2005

**CALDERARA G, ENZ-FERLISI ML, GIROD N.** : La santé se met à table. Ed. La Lignière, 2005

**Espace Prévention Vaud** : Plein feu sur les légumes du pays. Lausanne 2001

**Fédération Romande des Consommateurs** : Menus Seniors. Lausanne 2000

**LAGORCE S.** : Cuisine petit prix : recettes savoureuses, pour petits budgets. Ed. Solar, 2009

**VIJAYAKAR S.** : Cuisine du marché à moins de 5 euros : plus de 200 recettes et variations. Ed. Marabout, 2009

# Antenne des diététiciens genevois

## Axe thérapeutique : alimentation et pathologies

### 6) Obésité et troubles du comportement alimentaire chez l'adulte

- APFELDORFER G.** : Mangez en paix. Ed. Odile Jacob, Paris 2008
- APELDORFER G. et ZERMATI J.-P.** : Dictature des régimes : attention. Ed. Odile Jacob, Paris 2006
- BALINSKA M.** : Retour à la vie, 15 ans d'anorexie. Ed. Odile Jacob, Paris 2003
- BELOUZE-STARM M.** : Le régime des paresseuses. Ed Marabout, Paris 2005
- INFANGER E, WELTER A., WALTER P.** : Maigrir en bonne santé. SSN, 2007
- LELEUG.** Amour et calories. Ed. J'ai Lu, Paris 2003
- MARSAUDON ERIC** : 200 questions-clés sur l'obésité. Ed. Ellébore, 2007
- PERROUD A.** : Tout savoir sur l'anorexie et la boulimie. Ed. Favre, Lausanne 2000
- PERROUD A.** : Faire face à la boulimie, Ed. Retz, Paris 2001
- PERROUD A.** : Faire face à l'anorexie, Ed. Retz, Paris 2009
- SABATIER P.P** : Le livre de tous les régimes. Ed Robert Laffont, Paris 2006
- ZERMATI J.-P.** : La fin des régimes, maigrir en toute liberté. Ed. Hachette, Paris 1998
- ZERMATI J.-P.** : Maigrir sans régime. Ed. Odile Jacob, Paris 2004

### 7) Obésité et troubles du comportement alimentaire chez l'enfant

- BELL J.** : XXL. Ed Milan, 2004 (*roman*)
- BOGGIO V.** : Que faire ? Mon enfant est trop gros. Ed. Odile Jacob, Paris 2002
- DE SAINT MARS D., BLOCH S.** Marlène grignote tout le temps. Ed. Calligram, 2003
- DELOUZE M., COAUL A.**: Kilos Ado. Ed. Marabout, 2002
- DOINET M, NANOU** : Léo ne rentre plus dans son maillot. Ed. Lipokili, Belgique 2002
- DUFRESNE D.** : Roberto se trouve trop gros. Ed. Mango Jeunesse, 2000 (3-4 ans)
- Equipe de Clermont-Ferrand** : L'obésité des jeunes n'est pas une fatalité. Ed. ADN, Genève, 2005
- LESNE E.** : Papa, maman, on m'a traité de gros. Ed. J'ai Lu, Paris, 2005
- SCHUTZ Y., DURRER D.** : Alimentation et surpoids à l'adolescence (Manuel de prévention et ateliers pratiques). Ed. Médecine & Hygiène, Genève, 2010

### 8) Diabète

- CHRISTELLER A.-M.** : Menus Plaisirs. Association Genevoise du Diabète, Genève, 1999
- RIGOLI P. et PHILIPPE J.** : Le caddie du diabétique et de celui qui veut retrouver la ligne. Ed. Médecine & Hygiène, Genève 2008

# Antenne des diététiciens genevois

## 9) Maladies cardio-vasculaires

**BURNIER M. et BANZIGER E.** : La cuisine pour le cœur : pauvre en sel – riche en épices. Ed. Fona et Fondation suisse de cardiologie, 2009

**MORDASINI R. et BANZIGER E.** : La cuisine pour le cœur : les bonnes huiles et graisses. Ed. Fona et Fondation suisse de cardiologie, 2010

## 10) Dénutrition et nutrition artificielle

**CANO N. et coll.** : Traité de nutrition artificielle de l'adulte. Ed. Springer, Paris 2007

**Office Fédéral de la Santé Publique** : La dénutrition à l'hôpital. Berne (OFSP), 2006  
(rapport)

## 11) Allergies

**BOUSQUET J., MICHEL F.-B.** : Les allergies. Ed. Dominos Flammarion, Paris 1995

**RANCE F, BIDAT E.** : Allergie alimentaire chez l'enfant. Ed. Médecine & Hygiène, 2000

**SOMMAILLE S.** : J'ai envie de comprendre ... les allergies. Ed. Médecine & Hygiène, Genève 1999

## 12) Education thérapeutique

**DAVIDSON C. et MASO P.** : Dépendances et changements : un autre regard. Ed. Carrefour Prévention, Genève 2002

**D'IVERNOIS J.-F. et GAGNAYRE R.** : Apprendre à éduquer le patient. Ed. Maloine, Paris 2008

**LACROIX A. et ASSAL J.** : L'éducation thérapeutique des patients. Ed. Maloine, Paris 2003

**MILLER W. R. et ROLLNICK S.** : L'entretien motivationnel. Ed. Dunod, Paris 2006

## 13) Divers

**ADINE A.-M. et BLANC J.-P.** : Les carottes rendent-elles aimable ? 313 idées reçues sur la nutrition passées au crible. Ed. First, Paris 2009

**FEILLET P.** : Peut-on encore manger sans peur ? Ed. Le Pommier, Paris 2003

**FLANDRIN J.-L., COBBI J.** : Table d'hier, table d'ailleurs. Ed. Odile Jacob, Paris 1999

**LEON F.** : Comment goûtons-nous ? Ed. Le Pommier, Paris 2009

**LONGET R.** : Pourquoi manger local ? Ed. Jouvence, Genève 2006

**PERROUD A. et S.** : La beauté, à quel prix ? Ed. Favre, Lausanne 2006

**THIS H.** : Casseroles et éprouvettes. Ed. Belin, Paris 2002