



Antenne des Diététiciens Genevois

Rapport d'activité 2016

Mot de la présidente

Forte de ses accomplissements, l'ADiGe termine l'année 2016 avec un élan de renouveau et d'enthousiasme. Je salue l'engagement, le dévouement ainsi que le dynamisme du comité de l'ADiGe et celui de tous les membres. Votre confiance nous permet de participer à promouvoir la santé et prévenir les maladies non-transmissibles auprès de la population Genevoise tout en contribuant à la visibilité de notre beau métier de diététicien-ne-s.

Fonctionnement de l'association

L'ADiGe a été fondée en 1994. Le comité, composé de cinq personnes, s'est réuni 5 fois durant l'année. Deux réunions, dont une assemblée générale et une assemblée extraordinaire, ont été proposées aux membres. Ses missions sont d'agir sur les connaissances et les comportements individuels, spécifiquement une alimentation déséquilibrée et un manque d'activité physique qui sont deux facteurs de risque modifiables.

Pour y répondre, l'ADiGe propose des permanences téléphoniques hebdomadaires, informe via son site internet, répond à des mandats et développe des projets de santé publique. Ses activités sont également dédiées à ses membres qu'elle informe régulièrement sur les activités professionnelles vacantes et à qui elle offre également des conférences sur des thématiques d'actualité.

LE COMITÉ 2016

Fanny Merminod, présidente
Lucy Schneider, vice présidente
Thérèse Genolet, secrétaire et responsable des permanences
Nadine Maisonneuve, trésorière
Diana Marsovszki, membre du comité

GROUPES DE TRAVAIL

Planète Santé

Joan Germann, Delphine Amstutz, Diana Marsovszki, Daniela Da Costa, Fanny Merminod

Grâce à son partenariat avec Planète Santé, l'ADiGe était présente au Salon du Livre et de la Presse de Genève pour promouvoir les deux premiers livres de recettes « Bien manger pour ma santé », fruits d'une collaboration avec la Fédération Romande des Consommateurs et de Planète Santé. Elle a pu également présenter le nouveau livre de Joan Germann « Petits pâtisseries sans gluten », livre de recettes illustrées, destiné aux enfants intolérants au gluten. Un stand interactif avec deux animations autour des céréales avec/sans gluten et des protéines végétales a été tenu avec succès. Fin 2016, 1131 livres « Bien manger pour ma santé » ont été vendus pour un total de 5566 depuis leur sortie ainsi que 500 livres « Petits pâtisseries sans gluten ». En novembre ce dernier a reçu un Aha !Award 2016, distinction décernée par aha! Centre d'Allergie Suisse, à des projets apportant une aide rapide et pratique aux personnes touchées par des allergies et des intolérances.

A l'occasion du Salon Planète Santé, du 24 au 27 novembre, « Bien manger pour ma santé... Autour du monde » est sorti de presse. Grâce à la collaboration avec Slow Food Suisse, ce 3^{ème} livre aborde le lien entre l'alimentation équilibrée et les aspects socioculturels et historiques des repas. Il a été vendu à 400 exemplaires.

Dès 2017, les livres pourront être consultés et achetés à L'Alimentarium de Vevey.

Tabac

Joan Germann, Fanny Merminod

En 2016, le groupe a collaboré avec le projet romand Facebook « J'arrête de fumer », mandat du Fonds de Prévention du Tabagisme en postant 10 conseils nutrition.

Le projet « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? » a été sélectionné pour une présentation orale au Nutridays de l'ASDD le 8 avril 2016.

Une demande de subvention au Canton de Genève a été déposée par CIPRET Genève, afin d'inclure les cours « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? » dans le contrat de prestations du CIPRET 2017-2020.

Ecole club Migros

Joan Germann, Fanny Merminod

L'ADiGe a signé un partenariat avec l'Ecole Club Migros afin d'y réaliser différents cours en lien avec les livres « Bien manger pour ma santé ».

Deux cours différents ont été agendés dans leur programme de cours :

Cours 1 : Cuisine diététique : la santé dans votre assiette

Cours 2 : A la découverte des fruits et légumes. Cours en binôme adulte/enfant

En 2016, seul le cours «Cuisine diététique : la santé dans votre assiette» a été donné.

Développement durable

Lucy Schneider, Delphine Amstutz, Anja Pfeiffer

En 2016, le groupe Alimentation durable a participé au festival Alternatiba Leman afin de sensibiliser la population à la thématique. La principale animation était un quizz sur l'alimentation durable. Le groupe a également exercé le rôle de relayer d'information en proposant de la documentation émanant des grands groupes comme WWF, Société Suisse de Nutrition, etc.

Le groupe a également réalisé deux sondages auprès de deux types de population : les diététiciens et les étudiants. Les deux sondages ont mis en évidence l'intérêt de ces deux groupes à recevoir des formations en lien avec l'alimentation durable. Ces données pourraient être utilisées pour justifier une demande de fond.

Enfin, le groupe a été mandaté par l'ASDD pour effectuer une heure de cours sur la thématique "alimentation durable en mars 2017".

Mobilité

Leila Sahinpasic, Dimitri Berthet

Depuis 2015, l'ADiGe est partenaire avec "Les programmes de la forme".

En 2016, le groupe a collaboré étroitement avec l'association afin de pouvoir débiter l'intégration de l'alimentation en intervenant sur deux axes : former les animateurs et informer les participants.

La priorité étant donnée aux animateurs, deux cours ont été animés (à Genève et à Lausanne) sur la nutrition et la pratique sportive, faisant suite aux formations de nutrition de base données en 2015 sur l'alimentation générale. Des brochures destinées aux animateurs résumant les conseils nutritionnels ainsi que les formations données ont également été élaborées et distribuées. En parallèle, le groupe a créé un support « Online » permettant aux animateurs de poser toutes les questions relatives à la nutrition ainsi qu'aux différents cours donnés.

Le projet se développe et le groupe prévoit de renouveler les formations effectuées auprès des animateurs ainsi que d'établir des brochures contenant des informations nutritionnelles pour les participants du programme, entre autres.

Personnes âgées

Solange Conti, Fiona Dudley-Martin

Le groupe personnes âgées reprendra son activité en 2017.

INTERVENTIONS

Croix rouge, Genève

Maria Lena Lenz, Vanessa Suringar, Melisandre Anderson

L'United Nations High Commissioner For Refugees (HCR) a mandaté l'ADiGe pour une conférence en Anglais pour une quarantaine de participants sur les maladies cardiovasculaires et 30 participants ont bénéficié d'une évaluation nutritionnelle basée sur une mesure de composition corporelle et un bilan sanguin. L'équipe de la Team Nutrition a honoré ce mandat et a représenté l'ADiGe.

Ecole d'éducateurs de la petite enfance

Lucy Schneider

Une intervention sur la thématique "Alimentation durable" a été effectuée dans l'Ecole supérieure d'éducateur-trice-s de l'enfance (ESEDE-CFPS). Des recettes d'eau aromatisée avec des fruits et légumes de saison ont été préparées avec les élèves, des gourdes réutilisables ont été distribuées et de l'information sur l'alimentation durable a été mise à disposition.

Concept cantonal

Le comité

Le Département des Affaires Régionales, de l'Economie et de la Santé (DARES) a annoncé l'ouverture d'une consultation externe relative au plan stratégique 2030 du concept cantonal de la promotion de la santé et de la prévention 2030. Les membres du comité ont répondu à l'appel en se réunissant et en répondant à la consultation.

L'ADiGe a également participé au forum ouvert « Quelles actions pour promouvoir la santé des Genevois ? » qui avait pour but la traduction du Concept cantonal en mesures concrètes.

COMMUNICATION

Site Internet

Joan Germann, Céline Liver, Diana Marsovszki, Nadine Maisoneuve

Un important travail de mise à jour par a été réalisé par le webmaster, *Kamel Ben Midani*, et le groupe de travail de l'ADiGe pour développer une nouvelle charte graphique.

Statistique 2016 en comparaison aux deux années précédentes :

	2014	2015	2016	Commentaire
Nombre d'utilisateurs par jour	13	13	15	Fréquentation basse et stable
Nombre de pages visitées	21'500	22'400	23'690	Faible augmentation entre 2015 et 2016 (+ 6%)
Taux de nouveaux visiteurs	81 %	74 %	77 %	
Temps moyen de visite	2 minutes 01	2 minutes 10	1 minute 57	Très faible et stable
Taux de rebond*	53 %	60 %	58 %	Stable

* : Pourcentage de visites d'une seule page, c'est-à-dire les visites lors desquelles l'internaute a quitté le site dès la page d'entrée.

Provenances principales des utilisateurs (pays)	Suisse (68 %), France (9 %)
Provenances principales des utilisateurs (villes)	Genève (34 %), Zürich (11 %)
Pages les plus visitées (par ordre de fréquentation)	Page d'accueil et liste des diététiciens

En 2016, les interventions sur le site ont été minimales, car un nouveau site plus dynamique en termes visuel et de contenu est attendu.

En 2017, les interventions du webmaster seront encore soutenues, notamment pour la mise en avant des diététiciennes indépendantes. Par la suite, les mises à jour du contenu seront réalisées en autonomie, par Diana Marzowski et Nadine Maisonneuve qui remplacent les anciens membres du groupe.

Facebook

Delphine Amstutz

En 2016, 16 publications ont été faites; événements (conférences, salons, rendez-vous sportifs ou culturels...) et bulletins d'informations (liés à la santé ou l'alimentation en général ou à l'ADiGe). En général, entre 100 et 400 personnes sont "atteintes" pour chaque publication.

La page compte 561 mentions "j'aime".

Permanences

Thérèse Genolet et Diana Marsovszki

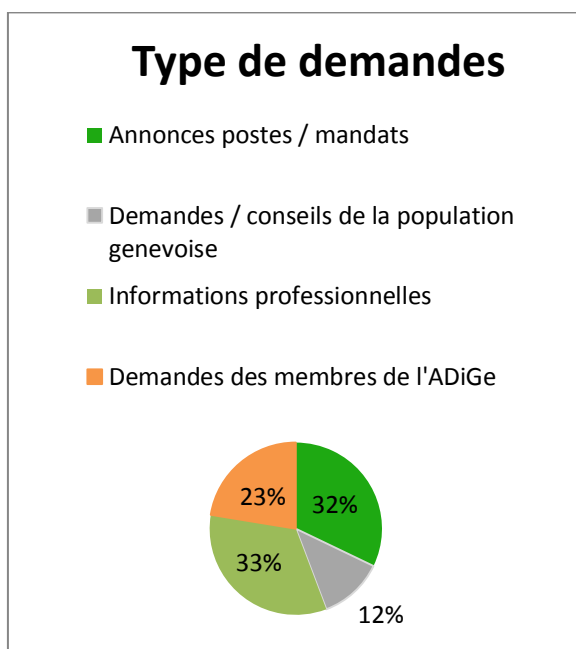
Proposées tous les jeudis (hors vacances scolaires et fériés) de 17h à 19h, les permanences téléphoniques ont pour objectif de renseigner et orienter la population et les professionnels dans le réseau genevois.

Le secrétariat a traité **165 demandes** durant l'année 2016, réparties comme suit :

- 20 questions ou renseignements nutritionnels de la part de la population genevoise
- 53 offres d'emploi ou mandats
- 55 informations professionnelles (locaux à louer, formations disponibles)
- 37 demandes des membres de l'association ou de nouveaux adhérents (ex. changement d'adresse, questions...)

10 personnes nous ont contacté par téléphone durant les permanences et d'autres ont été réorientées par le standard téléphonique de Carrefour Addiction sur notre adresse mail ; soit stable depuis 2015.

Type de demandes : cf. Figure



Annuaire de l'Association des Médecins de Genève (AMG)

Pour la sixième année consécutive, l'ADiGe a répondu positivement à la proposition de l'AMG de figurer dans l'annuaire genevois des professionnels de la santé 2016. Les permanences téléphoniques ainsi que les coordonnées de l'ADiGe y figurent, nous rendant plus visibles auprès de la population genevoise. Une liste, comprenant 16 diététiciens genevois indépendants, a été transmise à l'AMG soit 4 de plus qu'en 2015. En 2016 une application Android a été créée par l'AMG, les mises à jour sont faites chaque mois par Thérèse Genolet et appliqués le 10 de chaque mois.

Conférences proposées aux membres

Lucy Schneider

Lors de l'Assemblée Générale, une présentation de 30 minutes a été faite aux membres concernant la thématique "Alimentation durable".

Interventions médiatiques en 2016

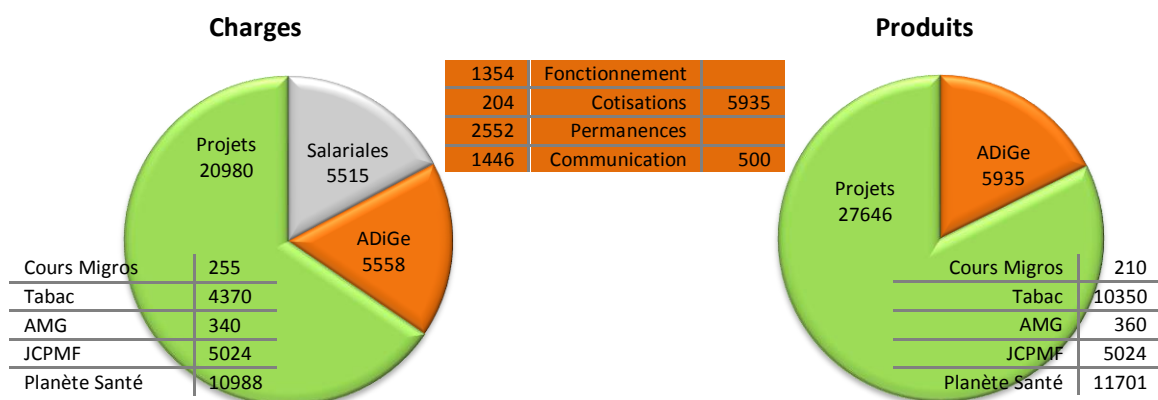
Fanny Merminod

L'ADiGe a été mandatée pour être interviewée sur la thématique des vitamines. L'article "Vitamines: Le B-A Ba À Savoir Pour Éviter Les Carences" a été publié sur le site web de Planète Santé

Disponible: <https://www.planetesante.ch/Magazine/Alimentation-et-nutrition/Mieux-manger/Vitamines-le-b-a-ba-a-savoir-pour-eviter-les-carences>

DONNÉES FINANCIÈRES

Nadine Maisonneuve



Bilan final

Caisse	0	Passifs transitoires	12'928.40
CCP	19'338.70	Fortune	6'186.84
Actifs transitoires	1'804.95	Bénéfice	2'028.41
	21'143.65		21'143.65

Le versement de la dernière tranche du financement du projet tabac, a permis de couvrir les frais avancés les années précédentes et retrouver un bénéfice en fin d'année. Des salaires et charges relatifs à des prestations réalisées en fin d'année seront à payer en 2017, expliquant le montant des passifs transitoires.

PERSPECTIVES 2017

Afin de renforcer la visibilité de l'ADiGe dans la promotion et la prévention de la santé, le comité et les groupes de travail ont défini trois axes prioritaires pour 2017, à savoir :

- la mise en ligne du nouveau site internet, indispensable pour atteindre notre public cible et mettre en avant nos différents partenariats ainsi que nos actions.
- la finalisation du plan stratégique de l'ADiGe .
- la valorisation des actions de l'ADiGe.
- le maintien du réseau.

REMERCIEMENTS

L'ADiGe a la chance d'être entourée de personnes et d'organismes qui encouragent ses actions en l'associant régulièrement aux événements ou projets auxquels ils participent. Le comité souhaite tout particulièrement remercier :

- Les membres de l'ADiGe
- Mesdames Daniela Capano et Maria-Léna Enz, vérificatrices de comptes
- Mesdames Laurence Fehlmann-Rielle, Corinne Wahl, Giannina Castillo, Gwenaëlle Sidibé et Emmanuelle Mossuz ainsi que Messieurs Jean-Paul Humair, Niels Weber et Rémy Benoît ainsi que l'ensemble des collaborateurs du Carrefour AddictionS
- Alexandra Roversi de SlowFood Suisse
- Monsieur Cedric Gumy, Monsieur Peter Blater et Madame Marlen Elming, Fonds de prévention du tabagisme, OFSP
- Monsieur Roger Steiger, Association des médecins du canton de Genève
- Monsieur Michael Balavoine, Marina Casselyn et toute l'équipe de Planète Santé
- Monsieur Jean-Paul Humair et Madame Patricia Boréro, spécialiste en tabacologie, HUG
- Monsieur Jean-François Etter, Monsieur Gregoire Monney, Madame Evelyne Laszlo, Institut de médecine sociale et préventive
- Monsieur Grégoire Vittoz et Madame Virginie Bréhier de la Ligue Pulmonaire Vaudoise
- Monsieur Pascal Haefliger et Madame Lynne Thadikkaran-Salomon, DARES
- Messieurs Stéphane Cuitad, Pascal Léost et Cyrille Gindre, Les programme de la forme
- Mesdames Barbara Pfenniger et Laurence Julliard, Fédération Romande des Consommateurs
- Monsieur Kamel Ben Midani, webmaster
- Madame Allison Dudley-Martin, comptable
- Mesdames Tania Lehmann, Thérèse Genolet et Daniela Capano, Fourchette Verte
- Monsieur Raphaël Reinert, HedS