



Antenne des Diététiciens Genevois

Rapport d'activités 2001

Le mot de la Présidente

Pendant de nombreuses années, Maaike Kruseman, Tania Lehmann et Tamara Del Tatto se sont investies au sein du comité de l'ADiGe. Leur départ a demandé l'élection de nouveaux membres. L'année 2001 a probablement été influencée par « la prise de marques » au sein du comité par ces 5 membres.

Cette année encore, malgré de faibles moyens financiers et grâce au travail bénévole de ses membres, l'ADiGe a pu, à de nombreuses reprises être présente sur le terrain et concrétiser un projet qui lui tenait à cœur, à savoir la création du site internet.

Fermeement convaincue que notre profession fait partie intégrante d'une démarche de santé publique, mon nouveau rôle de présidente n'a fait que confirmer et augmenter ma motivation au service de l'association et du public. Merci à tous ceux et celles qui font don de leur temps pour promouvoir la santé par le biais d'une alimentation variée et équilibrée.

Fonctionnement en un coup d'œil

- ◆ Les 5 membres du Comité (Sidonie Fabbi, Céline Liver, Nadine Maisonneuve, Mireille Péclard et Irène Rolfo) se sont réunies à 5 reprises afin de réattribuer les tâches au sein du comité et planifier les projets et les interventions.
- ◆ Le Carrefour Prévention a continué de mettre à disposition ses locaux, et surtout de nous associer aux événements qu'il promeut.
- ◆ L'apport financier était principalement assuré par les cotisations des membres (40.- par an) et les inscriptions des diététiciennes indépendantes sur la liste (40.- par an).
- ◆ Comme chaque année, des réunions pour les membres ont été régulièrement organisées, avec pour objectifs la transmission des informations associatives et professionnelles, et la formation continue.

Permanences au Carrefour Prévention!

Entre janvier et décembre 2001, **31 permanences** ont été assurées bénévolement par 16 diététicien(nes), la plupart assurant 1 à 2 permanences par an (le record de 6 permanences est tenu par Mireille Péclard).

Cette année, **20 permanences** ont accueilli un total de **28 téléphones ou visites** !! (chiffres en augmentation par rapport à 2000). 11 permanences n'ont reçu ni visite, ni téléphone (35% vs 34 % en 2000). Les demandes pour perte de poids ont été peu fréquentes. Ce qui démontre que le public sait où s'adresser pour obtenir des informations nutritionnelles spécifiques (troubles de la digestion, dyslipidémies, alimentation et cancer, etc...) ou demander de la documentation. Des conseils ont été donnés directement sur place et la liste des diététicien(ne)s indépendantes distribuée à 11 reprises. Le public a su nous trouver par le biais des papillons de l'ADiGe (université, cabinets de médecins ou diététiciens) ou publicité du CP. Les permanents ont également répondu à de nombreuses demandes d'informations parvenues par e-mail.

Malgré l'engouement du public, les responsables des permanences, Anne-Catherine Ginesi et Sidonie Fabbi, ont eu de plus en plus de mal à remplir les grilles de permanences.

Comité de Rédaction

Le comité de rédaction est toujours composé de 4 personnes (Magali Volery, Maaïke Kruseman, Nadine Maisonneuve et Monika de Stefano) et s'est réuni 1 fois.

Une revue de presse est effectuée dans Le Temps, La Tribune de Genève, Le Courrier, L'Hebdo, Dimanche.ch, GHI, J'achète mieux, Bon à savoir, Coopération, Construire, Optima, Astrea.

Quatre lettres ont été publiées, trois dans les courriers de lecteurs (L'Hebdo, Dimanche.ch et Bon à savoir) et une au sein du site Largeur.com.

Les articles concernant l'alimentation sont consultables dans les classeurs archivés au Carrefour Prévention.

Interventions à la Radio

Cette année, au nom de l'ADiGe, les diététicien(ne)s sont intervenues à 3 reprises sur les ondes de Radio Cité.

- ◆ Irène Rolfo : Alimentation équilibrée en chansons
- ◆ Magali Volery (juillet) : Régimes d'été
- ◆ Mireille Peclard, Nadine Maisonneuve (Foire de Genève) : Alimentation et stress

Informations professionnelles et formation continue

L'ADiGe contribue à la **formation continue** de ses membres sous forme d'articles dans le Bulletin et de conférences. Les thèmes abordés étaient les suivants:

- ◆ Le comité de rédaction présente : les troubles du comportement alimentaire à travers la presse romande en 2000 (Magali Volery).
- ◆ Alimentation après by-pass gastrique (Emmanuelle Chliamovitch)

Le Bulletin de l'ADiGe et les réunions organisées par le Comité contribuent à transmettre **l'information professionnelle**: nouvelles de l'ASDD, offres d'emplois, dernières informations du front concernant les remboursements et l'assurance qualité ont été les thèmes le plus souvent abordés.

Site Internet...

Le groupe de travail composé de Tania Lehmann, Jérôme Stahel et Maaïke Kruseman voit se concrétiser un projet qui leur tient à cœur depuis déjà 4 ans. En 2001, le groupe de travail s'est réuni à 6 reprises. Ils ont chacun développé une thématique pour le contenu du site. Grâce à leur ténacité et leur patience, ce projet verra le jour courant 2002.

2001... et ensuite ?

Le présent rapport d'activités montre que la population genevoise est de plus en plus sensibilisée à notre profession et sait désormais où obtenir des informations nutritionnelles. Cependant la prévalence de pathologies liées au déséquilibre alimentaire ne cesse d'augmenter. C'est pourquoi l'ADiGe doit conserver son dynamisme et répéter ses interventions auprès du public pour s'inscrire dans une politique de santé publique.

Mars 2002, Nadine Maisonneuve, Présidente

Interventions 2001

Manifestation Principales	Groupe de travail	Remarques
Salon du livre (mai)	T. Lehmann, V. Conconi C.Liver, M. Peclard F.Dourver	Vente de livres concernant l'alimentation (83 livres vendus). Documentation, brochures, largement distribuées. Permanences effectuées par 16 bénévoles + 4 organisatrices.
Passeport Vacances (juillet)	V. Conconi C. Bariatty-Haissyly	2 groupes d'environ 10 enfants ont participé à 2 ateliers de 3 heures sur la confection et la dégustation de goûters équilibrés.
Kid's Triathlon (Jeûne Genevois-septembre)	S.Fabbi	2 membres ont assuré la permanence et ont distribué des brochures ciblées pour les enfants-adolescents sur l'alimentation et le sport.
Foire de Genève (du 8 au 18 novembre)	N.Maisonneuve C. Liver et T. Lehmann (pour la Fourchette verte)	24 membres ont tenu une permanence et animé une activité ludique sur la teneur en graisses de aliments. Distribution de dépliants (fruits et légumes de saisons, alimentation équilibrée, pyramide de l'ADiGe)
Course de l'Escalade (1er décembre)	S. Fabbi C. Liver et T. Lehmann	Stand et concours regroupant les associations Carrefour Prévention. Distribution de barres de céréales, de brochures, auto-évaluation des habitudes alimentaires. Les permanences ont été assurées par 6 membres.
Manifestation Annexes		
CIFERN	S. Fabbi	Conférence de 2h auprès d'un groupe de femmes ménopausées-Prévention ostéoporose
Course VTT – Gamelle Bike (mai)	V. Conconi	Poste à questions (Classement d'aliments en fonction de leur teneur hydrates de carbone) et distribution de documentation ciblée.
Poste – « Savourez la vie, savourez un fruit » (octobre)	C. Alvendano A. Chevalley	Les deux intervenantes ont répondu aux questions, distribué des brochures sur l'alimentation équilibrée et offert une pomme à chaque participant.
Fête de la Science	I. Rolfo	Intervention de 1h sur le thème « Nos idées reçues sur la nourriture »
Onex Santé et club de Gym-Onex (novembre)	M.Volery	Conférence : thème des Troubles du comportement alimentaire à l'adolescence.
Assurance SUVA – journée pour la santé (juin)	T. Lehmann V. Conconi	Intervention de 1h auprès de 60 personnes Buffet de dégustation de petits déjeuners et éducation nutritionnelle.
Cours aux apprentis	S. Fabbi A-C. Ginesi	2 séances de 2h auprès d'adolescents de 15 à 17 ans sur l'alimentation équilibrée.
Onex Santé – Foyer Arrabelle	M. Peclard	2 séances de 1h : Alimentation et petits budgets – Repas vite faits
Maison Onésienne (novembre)	M.Peclard	2 séances de 1h30 sur l'alimentation méditerranéenne (adultes et enfants)
Maison de Cartier – Jonction	M. Peclard	Débat de 1h30 sur l'alimentation des enfants
	M. Volery	Formation de 1h30 auprès des soignants sur le thème de l'obésité

